

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH & RHEYDT

**Stadtleben**

**Turmfest Rheydt**

**Wirtschaft**

**StartUp „Werde Neu“**

**Theater**

**Kleider machen Leute**

**GenussKultur**

**Nix wie raus...**

**Biergärten in Mönchengladbach**

Natürlich auch online!

[www.hindenburg.de](http://www.hindenburg.de)



# HINDENBURGER

# JOBBS



Neue Ideen, spannende Projekte und viele Aufgaben warten auf Dich.

## Werde Teil unseres Teams, als:

- > **Auslieferfahrer** m/w/d für die Verteilstellenbelieferung  
(Minijob, 12€ / Std. zzgl. Fahrtkosten. Eigenes KFZ erforderlich!)
- > **Grafik-Designer / Mediengestalter** m/w/d (Schwerpunkt Editorial Design)  
(40 Std./Monat, mit Option auf Vollzeit, **NICHT** Remote geeignet)
- > **Mediaberater** m/w/d  
(Freie Mitarbeit oder Teilzeit mit Option auf Vollzeit)
- > **Redakteure** m/w/d  
(Freie Mitarbeit)
- > **Onlineredakteur** m/w/d  
(Minijob mit Option auf Teilzeit)
- > **Eventmanager** m/w/d  
(Minijob mit Option auf Teilzeit)

Die detaillierten Stellenausschreibungen findest Du online auf [jobs.hindenburger.de](https://jobs.hindenburger.de)



Komm ins **HINDENBURGER** Team.  
Wir haben noch viel vor!

HR0622

Der HINDENBURGER ist ein Verlagsobjekt der Marktimpuls GmbH & Co. KG | Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | [www.marktimpuls.de](https://www.marktimpuls.de)



# edit rial

Liebe Leserinnen und Leser,

irgendwie kommen wir aus den Krisen nicht mehr raus, oder? Zumindest ist die Gefahr groß, dass sich eine Art von Angst in den Köpfen manifestiert. Auch unbemerkt, unterbewußt. Erst Corona, dann der Ukraine-Krieg, daraus folgend die stark steigende Inflation, mit horrenden Preisen für Lebensmittel und Energie (und bei uns Papier und Rohstoffe), nun kommen die Affenpocken.... Auch hier Zuhause fühlt man sich nicht mehr sicher, schließlich treiben ja überall randalierende und gewaltbereite Jugendbanden ihr scheinbar unkontrolliertes Unwesen (so sagt es uns die große Presse). Was macht das alles eigentlich mit uns?

Ich kann es Ihnen nicht sagen, aber ich kann Ihnen einen Rat geben... treiben Sie sich nicht zuviel auf Facebook & Co. herum und lesen Sie lieber Informationsquellen, die tatsächlich noch auf neutralen, informationsorientierten und guten Journalismus anstatt auf aufmerksamkeitgeile Schlagzeilen setzen. Das hilft, den Blick für Realitäten wieder zu klären und nein, ich meine damit keine Verschwörungsmedien. Es soll auch noch ordentliche Journalisten und gute Medien geben, aber die haben eben weniger auffällige Schlagzeilen, nur besseren Content.

Ich habe ganz konkrete Ängste. Direkt hier, vor meiner Türe, zum Beispiel. Die Gefahr, von einem dieser rasenden Flinkboten oder auch einem ganz normalen Fahrradfahrer über den Haufen geradelt zu werden, ist imminant. Auch die Angst davor, wegen irgendeiner unbedachten Bemerkung dem Shitstorm irgendeiner dieser lauten, medienbeherrschenden und in Wahrnehmungsblasen lebenden Minderheitenrandgruppen ausgesetzt zu sein, ist definitiv präsent. Davon gibt es mittlerweile so viele, dass man echt nicht mehr durchblickt, in wessen Gegenwart man jetzt was sagen und nicht sagen darf. Ich habe auch Angst davor, in den nächsten drei Monaten Bus oder Bahn zu fahren. Nicht dass ich das vorher irgendwann gerne gemacht hätte, aber nun, mit dem 9-Euro-Ticket unterliegt man ja quasi sowas wie dem moralischen Imperativ, jetzt das Auto und das Fahrrad stehen zu lassen, und den ÖPNV zu nutzen, sich in noch überfülltere Abteile voller schwitzender Leiber zu quetschen, den Gestank von Schweiß und zu viel schlechtem After Shave zu ertragen, um vom Bahnhof zum Minto zu fahren, wo man dann sicher einer dieser marodierenden Jugendbanden über den Weg läuft. Jene gewaltbereiten Zwerge, die das deutsche Justizsystem mangels ausreichender Strafmündigkeit an der Nase herum führen und die es unter Anwendung von minderjähriger Gewalt

auf mein Smartphone abgesehen haben. Darf ich mich da eigentlich wehren oder schlage ich dann ein Kind? In meiner Jugend in Eicken, während der ganzen Gangauseinandersetzungen mit der Hügelsstraße, dem Papageienviertel oder dem Römerbrunnen habe ich schmerzhaft lernen dürfen, dass ich mir immer den mit der größten Schnauze aus der Aggressorengruppe aussuche, dem ordentlich eine zimmer und dann läuft der Rest wie die Hasen. Das hat eigentlich gut funktioniert - zumindest damals, in der guten, alten Zeit, die sich so viele zurück sehen. Heute hätte ich Angst davor, dass ich im Fall der erfolgreichen Selbstverteidigung gegen den handgreiflichen Übergriff einer dieser minderjährigen Gewaltverbrecher plötzlich als Böser dastehe, der einem armen Kind was angetan hat. Die Rechten würden wohl jubeln, die Linken würden mich verdammen und irgendwelche engagierten Blasenbewohner würden mich mit einem Shitstorm überziehen. Verrückte Welt oder?

Kommen Sie ohne Angst durch den Juni, vielleicht hilft ja die Lektüre unserer neuen Ausgabe dabei, etwas zum Ablenken zu finden. Los ist ja genug.

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber



ZAHNARZTPRAXIS  
DR. BONGARTZ

ZÄHNEPUTZEN?  
DAS MACHT SPASS!

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE  
DR. HARTMUT BONGARTZ MSC MSC & KOLLEGEN

KRAHNENDONK 7 - 41066 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161 - 66 63 60 - WWW.ZAHNARZT-DRBONGARTZ.DE

WIR SIND FÜR SIE DA!

Montags - Donnerstags: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Freitags: 08:00 Uhr - 15:30 Uhr  
..... und nach Vereinbarung!





# 6

## STADTLIBEN



# 7

## STADTLIBEN



# 18

## KUNST + KULTUR

Fotografische siehe Themenseiten

### STADTLIBEN

- 6 Turmfest Rheydt 2022
- 7 Neuer Geschäftsführer für MGMT und WFMG  
Töpfermarkt: Keramiktage in Schloss Rheydt
- 8 Gartenlust Schloss Dyck  
„Together“ - Malerei und Fotografie im Nassauer Stall
- 9 Schlossfestspiele Neersen: „Alle Farben dieser Welt“  
„Freedom in the City“ - Deutsch-Britisches Fest
- 10 Finlantis verschenkt Urlaubszeit  
Hindenburger-Leserumfrage 2022
- 11 Die wunderbare Welt der Schlümpfe im Odysseum

### LIFESTYLE

- 12 SHL Badwelt Niederrhein:  
So schön kann barrierefrei sein  
Immobilien Obrock Exposé:  
Attraktive Jugendstilhäuser im Gründerzeitviertel
- 14 Nachhaltige Energie vom Dach  
Halfmann Raumausstatter
- 15 Start-Up WERDE NEU: Ein Schritt in Richtung  
Nachhaltigkeit

### KUNST + KULTUR

- 16 Literaturtipps
- 17 Literarischer Sommer 2022  
Das Programm der Stadtbibliothek 06/22
- 18 Theaterstory: Kleider machen Leute -  
Kostümassistentin Anne Weiler im Interview

### GENUSSKULTUR

- 20 GenussShopping-Tipps aus der Redaktion
- 22 Slainth Math: Die Mc' Nean Destillerie
- 23 Gracias Bierliebe: Bierbrauen - Die einzelnen  
Schritte im Überblick
- 24 Die Redaktionsbar: Trendy: Daydrinking
- 25 Leonhard Redle: Die Abruzzan
- 26 Nix wie raus! Die Biergartensaison ist gestartet
- 27 Willkommen in der EssfabriQ  
Gourmet Festival Mönchengladbach 2022

### MEDIZIN + CO

- 28 Dr. Dr. Lange Weyel:  
Schnarchen - Da hört der Spaß auf
- 29 Reha-Verein: Politik verstehbar

### DER HINDENBURGER TERMINKALENDER

- 30 Veranstaltungskalender

### SONSTIGES

- 03 Editorial
- 04 Impressum

### IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach  
erscheint bei:  
Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,  
Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21,  
Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

### HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

### KONTAKT REDAKTION:

E-Mail: redaktion@hindenburger.de

### TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

### REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Jessica Sindermann, Gracia Sacher, Sandra Koll, Leonhard Redle

### COVERFOTO: da.123rf.com/profile\_sidelnikov (# 144231395)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset, Doetinchem (NL)

### ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

### AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag. Kontakt s. o.



## Next step?

ab Sommer 2022

Irgendwas mit Menschen?

### Freiwilliges Soziales Jahr Bundesfreiwilligendienst

Zukunft und Perspektive an der Seite von mehr als 3000 Menschen mit Behinderung und über 2600 Kolleginnen und Kollegen an 36 Orten in NRW.

- **Aufgabe:** Sie assistieren Menschen mit Behinderung im Alltag, begleiten sie im Schulunterricht oder unterstützen sie an deren Arbeitsplätzen.
- **Anforderung:** Wir setzen eine beendete Schulpflicht (mittlere Reife, Fachabitur, Abitur) voraus, sowie die Bereitschaft sich auf einen kontinuierlichen Begleitungsprozess von Menschen mit Behinderung einzulassen.

Weitere Informationen und einfach online bewerben →  
Ansprechpartnerin Frau Lena Konnertz 0 21 61 - 246 4380

[www.hephata-mg.de](http://www.hephata-mg.de) 



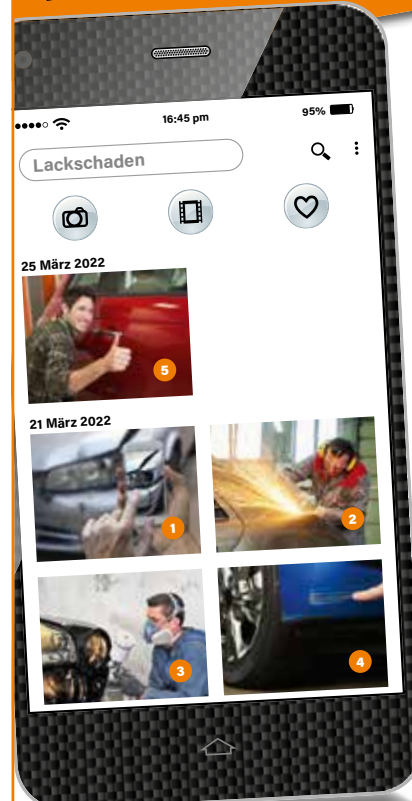
Wir schaffen **IHREN** Mehrwert!

## LACK & BLECH

Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



Krefelder Str. 510  
41066 Mönchengladbach  
[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)



- 1 Kalkulation
- 2 Reparatur
- 3 Lackierung
- 4 Smart repair
- 5 zufriedene Kunden

# GET YOUR KICKSMSTART

Mach den ersten großen Schritt deiner beruflichen Laufbahn bei uns! SMS group bietet dir exzellente Ausbildungsmöglichkeiten in einem technologisch anspruchsvollen, zukunftsorientierten, internationalen Unternehmen. An unserem Standort Mönchengladbach bilden wir ab Sommer 2023 folgende Berufe aus:

- › Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- › Industriemechaniker (m/w/d)
- › Elektroniker (m/w/d) für Betriebstechnik
- › Mechatroniker (m/w/d)
- › Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- › Industriekaufmann (m/w/d)
- › Fachinformatiker (m/w/d)  
FR Anwendungsentwicklung oder Systemintegration
- › Kaufmann für Digitalisierungsmanagement (m/w/d)

Ein Studium ist in fast allen Bereichen möglich – ausbildungsbegleitend oder nach deiner Ausbildung!

Geh mit uns auf Erfolgskurs – von Anfang an!

**INNOVATE METAL. INNOVATE YOURSELF.**

## Tag der Ausbildung

Samstag, 24. September 2022  
09:00 bis 14:00 Uhr



Weitere Infos findest du hier: [sms-group.com/ausbildung](http://sms-group.com/ausbildung)



STADT  
SONNEN  
2022

Foto: Giulio Coscia

## Turmfest Rheydt 2022 mit großem Fun Parcours!

Schon seit Jahren ist das Turmfest nicht nur ein Familienfest, sondern auch ein echtes Sportevent. Nach dem Triathlon und der Westdeutschen Skateboard Meisterschaft (COS Cup), folgt nun ein ganz besonderes sportliches Highlight für Familien, Freunde, Vereine und Firmen - **der große Fun Parcours**. In einem riesigen Outdoor-Spielepark können Teams gegeneinander antreten. An einzelnen Stationen finden Wettkämpfe statt, bei denen Geschicklichkeit, Taktik und auch ein wenig Glück gefragt sind. **Der Parcours öffnet am Samstag (11 bis 15 Uhr und 16 bis 20 Uhr) für alle Besucher ab 10 Jahren.** Dort können dann alle Teams ihre Fitness und Fähigkeiten auf den Prüfstand stellen. Zwischen sechs und zehn Elemente müssen die Teilnehmer überwinden – beim Shark Attack gilt es, sich nicht vom rotierenden (gepolsterten) Baumstamm erwischen zu lassen, beim XXL-Bogenschießen ist Zielsicherheit gefragt und auf der RodeoRakete gilt, wer runterfällt verliert. Unter Einhaltung aller Coronaregeln können Freunde, Arbeitskollegen oder Familienmitglieder in einen Wettkampf ziehen. Auch für die kleineren Gäste hält das Turmfest einiges bereit: die Rollende Waldschule führt die Kinder in die Welt der heimischen Wildtierarten. Clown Jojo streift am Sonntag über den Platz und nimmt das Publikum mit in seine tollpatschige und komische Welt und außerhalb des Fun Parcours können auch die kleinen Kinder ihre Geschicklichkeit an dem großen Kletterturm unter Beweis stellen. Mit dabei sind auch wieder viele Vereine und Sponsoren aus ganz Mönchengladbach & Umgebung.

### FREITAG- UND SAMSTAGABEND OPEN-AIR KONZERT-ATMOSPHÄRE

Die „**The Takanaka Club Band**“ nimmt das Publikum am Freitagabend mit auf eine musikalische Reise zu Soul, Funk, Pop und Dance. Am Samstagabend bringen die „**AllStars Session**“ rund um Sandra Kozlik den Rheydter Markt zum Vibrieren. Die Profi-Musiker, die ansonsten die großen Stars der Musikszene begleiten, treffen sich gemeinsam auf der Bühne und präsentieren die bekanntesten Songs in eigenen Interpretationen. Musikalische Highlights für jeden Geschmack. **An beiden Tagen sorgt tagsüber DJ PB für musikalische Stimmung.** Seit Mitte der 90er Jahre ist er schon im Namen des guten Sounds quer durch Mönchengladbach und Umgebung unterwegs und hat schon eine Menge Clubs gerockt. Als leidenschaftlicher Sammler der unterschiedlichsten Scheiben & Tracks begeistert er mit einer Mischung aus ultimativen Funk´Grooves, Party Tracks und bekannten Classics immer wieder sein Publikum.

### INFORMATIONEN ZUM FUN PARCOURS



Fotos: extreme event

**Teamstarter** starten am Samstag, 25. Juni von 11 bis 15 Uhr + 16 bis 20 Uhr (ausschließlich Teams).

Teams bis zu sechs Mitgliedern zahlen 15 Euro.

**Einzelstarter** starten am Sonntag, 26. Juni von 11 – 18 Uhr. Einzelstarter benötigen keinen Ticketkauf im Vorfeld, sie zahlen 3 Euro p. P. vor Ort.

**Tickets gibt es unter [www.reservix.de](http://www.reservix.de) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.** Mehr Informationen gibt es unter [www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)



**BRÜCKENKOPF-PARK**  
Jülich

Rurauenstraße 11 \* 52428 Jülich  
[www.brueckenkopf-park.de](http://www.brueckenkopf-park.de)

**Pfingsten im Park**  
**Epochenfest**  
**05./06. Juni 2022**  
jeweils von 10 bis 19 Uhr





Neuer Geschäftsführer für MGMG und WFMG

## Friedhelm Lange folgt auf Peter Schlipkötter

Knapp neun Monate ist es her, dass MGMG Geschäftsführer Peter Schlipkötter seine Entscheidung mitteilte, Ende 2022 in den wohlverdienten Ruhestand zu gehen. Nun wurde mit dem 48-Jährigen Friedhelm Lange ein Nachfolger vorgestellt, der bereits am 1. September seine neue Stelle als Chef des Stadtmarketings antreten wird. Zugleich wird er auch Mit-Geschäftsführer der städtischen Wirtschaftsförderung WFMG, womit eine bisher bestehende, strikte Trennung der beiden Bereiche aufgehoben wird.

*„Stadtmarketing und Wirtschaftsförderung sind zwei Seiten derselben Medaille. Wir wollen die Vorzüge von Mönchengladbach klar herausarbeiten und den Standort entwickeln. Diese Kombination bietet enorme Chancen für Mönchengladbach“,* sagt Oberbürgermeister Felix Heinrichs.

Friedhelm Lange, der aus seinen bisherigen beruflichen Stationen umfangreiche Erfahrungen aus verschiedenen Marketingbereichen mitbringt wurde aufgrund seiner Qualifikationen aktiv für die Position angesprochen und setzte sich gegen rund 45 Bewerbungen sowie zusätzliche, wegen ihres Profils direkt angesprochene Kandidaten durch. Das Auswahlgremium, zu dem neben dem Oberbürgermeister auch Peter Schlipkötter, Geschäftsführer der MGMG, Dr. Ulrich Schückhaus, Geschäftsführer der WFMG, Jürgen Steinmetz, IHK-Geschäftsführer, und Natascha Stephan, Vorsitzende des Aufsichtsrats der MGMG, gehörten, entschied sich einstimmig für Lange. Die Aufsichtsräte von MGMG und WFMG folgten dem Votum am Samstag (21. Mai) einstimmig.

Zuletzt verantwortete Friedhelm Lange bei der Sportmarketing-agentur Sportfive als Senior Director den Bereich Intelligence, Concepts & Creation. Weitere berufliche Stationen waren das Marktforschungsunternehmen Nielsen, wo er als Director Business Relations tätig war sowie die Nürburgring Automotive GmbH, als Projekt Manager und später Head of Sales und Head of Event Management. Außerdem ist Lange Lehrbeauftragter an der IST-Hochschule für Management in Düsseldorf.

*„Mönchengladbach ist eine Stadt, die sich seit einigen Jahren auf den Weg in eine spannende Zukunft gemacht hat. Ich nehme Innovation, spannende Projekte und viele Mitmacher\*innen wahr und freue mich, für diese Entwicklung bald Impulse geben zu können“,* so der in Geldern am Niederrhein lebende Lange.

Der bisherige Geschäftsführer der Marketinggesellschaft Peter Schlipkötter, der das Stadtmarketing zusammen mit seinem Team in den letzten 20 Jahren maßgeblich geprägt hat, scheidet zum 31.12.2022 auf eigenen Wunsch altersbedingt aus.

02. Juli, 10-18 Uhr und 03. Juli, 10-17 Uhr

## Töpfermarkt: Keramiktage in Schloss Rheydt



MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

Schlossstr. 508  
41238 Mönchengladbach  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker aus dem gesamten Bundesgebiet und dem benachbarten Ausland zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton, Gefäße und Plastiken, Steinzeug und Porzellan, zum Anschauen oder zum Gebrauch, für die Wohnung oder den Garten, werden in ihrer ganzen Vielfalt zum Kauf angeboten. Der Markt lädt zum Flanieren und Verweilen, zum Schauen und zum Kaufen auf den Innenhöfen von Schloss Rheydt ein.

Auch für das leibliche Wohl ist in besonderem Ambiente gesorgt. Für die kleinen Besucher werden am Samstag, 02. Juli um 13 - 17 Uhr, und am Sonntag, 03. Juli um 11 - 16 Uhr, Töpferkurse für Kinder angeboten.

Der Eintritt zum Töpfermarkt ist frei.

STÄDTISCHES MUSEUM SCHLOSS RHEYDT

# Töpfermarkt

KERAMIKTAGE IM SCHLOSS RHEYDT

2. Juli, 10 – 18 Uhr  
und 3. Juli, 10 – 17 Uhr  
Eintritt frei!

# Gartenlust



Tickets online

## Schloss Dyck 16.-19. Juni 2022

Großes Gartenfestival  
& Gartenberatung



Stiftung Schloss Dyck

16. - 19. Juni 2022

## Gartenlust Schloss Dyck



**GEWINN  
SPIEL**



### STIFTUNG SCHLOSS DYCK

Schloss Dyck | 41363 Jüchen

[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

#### Öffnungszeiten:

16. - 19. Juni, täglich 10 - 19 Uhr  
Kassenschluss 18 Uhr

#### Eintritt:

Erwachsener 16 €, ermäßigt 12 €,  
Kind (7-16J.) 3 €, Kind (0-6J.) 0,-€

Einen Tag Urlaubsflair abseits von Stress und Hektik, das verspricht die Gartenlust Schloss Dyck. Rund 130 Aussteller präsentieren auf einem Rundweg durch den Park eine Fülle ausgewählter Schätze. Ein exklusives Angebot an Accessoires und Gartenmöbeln, mediterranen Stauden und historischen Rosen, an Terrakotta, Bekleidung, Büchern, Seifen und Lifestyle-Artikeln lädt ein zum Schauen, Staunen und Shoppen. Blumenduft und Live-Musik untermalen die fröhliche und charmante Atmosphäre rund um das historische Wasserschloss. Die beliebte Funk&Soul-Band „Ludger W. Trio“ unterhält den ganzen Tag über mit Live-Musik.

Aufgrund der Corona bedingten Begrenzung der Besucherzahl sind Online-Tickets zu empfehlen. Der Ticketverkauf startet am 2. Juni 2022.

**Wir verlosen** in Kooperation mit der Stiftung Schloss Dyck **10 x 2 Tickets** für einen Veranstaltungstag nach Wahl **für die Gartenlust Schloss Dyck** (16.-19.06.2022). Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [www.hindenburger.de/gewinnspiele.html](http://www.hindenburger.de/gewinnspiele.html). Teilnahme-schluss ist der 10.06.2022. Teilnahme ab 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

11.-12. Juni 2022

## Together - Malerei & Fotografie im Nassauer Stall



Foto: Veranstalter

Öffentlichkeit präsentiert. Die Vernissage wird, am Samstag, 11.06.2022, um 17.30 Uhr stattfinden. Begleitet wird die Eröffnung durch ein klangvolles Highlight der Musikerin Ceren Gülcelik. Kulinarische Köstlichkeiten und Getränke untermalen das vielseitige Programm.

Ausdrucksvolle Malerei und Fotografie zeigen die Künstler Nebil Sengin, Behecet Kale und die Künstlerinnen Ulrike Streifler & Angela Jackson, Gülhan Efkar und Nina Wagner in den geschichtsträchtigen Räumen des Nassauer-Stalls am Schloss Wickrath.

„Together“ heißt die neue Ausstellung der internationalen Künstlergruppe in Mönchengladbach.

Für jedes verkaufte Werk werden 10 % an Insel Tobi e.V. in Mönchengladbach gespendet. In dieser Einrichtung erfahren chronisch schwerst-kranke Kinder dauerhafte und verlässliche Unterstützung.

Die Kunstaussstellung findet am 11. und 12. Juni 2022 im Nassauer Stall am Schloss Wickrath statt. Die Werke werden Samstag, von 13.00 bis 20.00 Uhr und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr der

**KINDERTANZ**  
für Kinder  
ab 20 Monaten

**nappy dancers**

**BREAK DANCE**

**HIPHOP**

**PAAR TANZ**  
Jugendliche & Erwachsene

**DISCO FOX pur**

**ZUMBA fitness**

**TOMMYS Tanzstudio**

Wir tanzen aus dem Rahmen!

Mitglied im ADTV

Linsellesstr. 142-156 47877 Willich  
02154 - 81 66 44 TOMMYS-Tanzstudio.de



Schlossfestspiele Neersen

**„Alle Farben dieser Welt“**

Die Festspiele sind in vollem Gang: buntes Treiben, nachdenkliche und komische Momente, herrliche Theaterabende bei bestem Sommerwetter, so lieben wir die Festspiele 2022.

Unsere Stücke: „ALICE IM WUNDERLAND“ nach dem Kinderbuch von Lewis Carroll. „BRANDHEISS – GELÖSCHT WIRD SPÄTER“, eine rasante Komödie mit dem TV Star Andreas Elsholz. Unbeschwertes Lachen, viel Musik und aberwitzige Choreografien an der Pole Dance Stange bereiten unserem Publikum einen wundervollen Abend.

**SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN**

Hauptstraße 6 | 47877 Willich  
[www.festspiele-neersen.de](http://www.festspiele-neersen.de)

Abgerundet werden die Festspiele durch „LORIOTS DRAMATISCHE WERKE“ und das neue Stück von Ferdinand von Schirach: „GOTT“. Ein wichtiges Thema und ein mutiges Stück in schweren Zeiten.

Jan Bodinus, Intendant

**„Freedom of the City“****Ein Fest der deutsch-britischen Freundschaft**

Foto: Mark Bennett

Am 02. und 03. Juli 2022 findet in Bracht auf dem **Bischof-Dingelstad-Platz** ein „Freedom of the City“-Event mit britisch-schottisch-irischem Rahmenprogramm statt. Musik, Theater und Tanz sorgen für das passende Ambiente. Los geht es am **02. Juli 2022 um 18 Uhr** mit tongewaltigen Dudelsackklängen. Für typische Geschmackserlebnisse sorgen die ortsansässige Gastronomie, „Foodtrucks“ und Getränkestände vor Ort. Das besondere Highlight - ein „British Tea Garden“ im Pfarrgarten, der zur High-Tea Zeremonie einlädt. Verkaufsstände säumen den Bischof-Dingelstad-Platz, dort findet der UK- und Irlandliebhaber, was sein Herz begehrt. Mit dem „Freedom of the City“-Event möchten wir eine Veranstaltung zu Ehren unserer britischen Freunde ausrichten, die über mehrere Jahrzehnte in unserer Gemeinde das größte Munitionsdepot Westeuropas betrieben haben.

Bewusst Brüggen einmal anders erleben. Besuchen Sie uns und erleben Sie ein Wochenende mit britisch-schottisch-irischem Flair.

**Mehr Informationen:**

TouristInfo, Burgwall 4, 41379 Brüggen, Tel.: (02163) 57 01 47 11  
[touristinfo@brueggen.de](mailto:touristinfo@brueggen.de), [www.brueggen.de](http://www.brueggen.de)

Gleichzeitig mit dem Event „Freedom of the City“ findet am 3. Juli der 29. Niederrheinische Radwandertag statt. Startpunkt ist um 10.00 Uhr am Bischof-Dingelstad-Platz.

Weitere Infos finden sie unter [www.niederrhein-tourismus.de/radwandertag](http://www.niederrhein-tourismus.de/radwandertag)

WILlich SCHLOSSFESTSPIELE NEERSEN

29. MAI BIS 07. AUGUST 2022

ALLE FARBEN DIESER WELT

BRANDHEISS - GELÖSCHT WIRD SPÄTER	Komödie mit Andreas Elsholz
GOTT	Von Ferdinand von Schirach
LORIOTS DRAMATISCHE WERKE	Die besten Sketche von Vicco von Bülow
ALICE IM WUNDERLAND	Nach Lewis Carroll · ab 4 Jahren
SHAKESPEARES SÄMTLICHE WERKE -	leicht gekürzt · Gastspiel Burgfestspiele Mayen
PETTERSSON UND FINDUS	Figurentheater · Theater con Cuore · ab 4 Jahren
POETRY SLAM	Ein moderner, schneller Dichterwettbewerb
RITTER, REIME UND ROMANZEN	Heinz Erhardt-Abend mit Stefan Keim
EN SUITE – ALLEIN MIT AUDREY HEPBURN	Von Sigrid Behrens · mit Daniela Michel
FRAUENBILDER	Mit R. Köhncke, P. Schulenburg und M. Donner
MISS DAISY UND IHR CHAUFFEUR	Mit U. Lubosch, P. Sanoussi-Bliss und M. Freihof
UDO JÜRGENS...UNVERGESSEN!	Konzert mit Alex Parker
OPERN- UND OPERETTENGALA	Mit Mitgliedern der Deutschen Oper am Rhein
GARTENLESUNG	„Hereinspaziert ins Kuriositätenkabinett“

Infos und Reservierung unter 02156 949-132

www.festspiele-neersen.de

# Freedom of the City

02. und 03. Juli 2022 in Bracht

**Samstag, 2. Juli:**

- Musikalische Eröffnung durch P/M Kian Johnston
- The Crossed Swords Pipes & Drums
- Live Konzert mit „Ferry 2Kerry“
- Live Konzert mit Mark Bennett
- British Tea Garden

**Sonntag, 3. Juli:**

- Ökumenischer Gottesdienst
- Live Konzert mit „The Rakes of Mayfield“
- Greenwood School of Irish Dancing
- Theaterverein Alst
- The Crossed Swords Pipes & Drums
- British Tea Garden

Event mit britisch-schottisch-irischem Rahmenprogramm

Bischof-Dingelstad-Platz

FISH & CHIPS

BEWUSST BRÜGGEN

Burggemeinde Brüggen  
 Wirtschaftsförderung  
 Stadtmarketing, Tourismus, Kultur  
[willkommen@brueggen.de](mailto:willkommen@brueggen.de)

Traditionelle Musik und Tanz, traditionelle Speisen und Getränke in den ortsansässigen Gastronomiebetrieben und auf dem Veranstaltungsort



Foto: Finlantis

## Finlantis verschenkt Urlaubszeit!

**Sommer, Sonne, Sauna.**  
Finlantis versüßt den Start in die schönste Jahreszeit mit tollen Rabattangeboten.

Den ganzen Sommer über werden immer wieder attraktive Rabatt- und Ticketaktionen auf der Finlantis-Webseite angeboten. Vorbeischauchen lohnt sich! So dürfen sich die Gäste derzeit auf ein cooles Gutschein-Angebot freuen, das bestimmt für strahlende Gesichter sorgt: Mit der Bestellung von 4 Wertgutscheinen erhalten Saunafans ein 3-Stunden-Ticket Mo – Frei oder ein Tagesticket inklusive Wochenende gratis dazu. Das Angebot ist nur online zu bestellen und gilt nur für kurze Zeit.

### So kann man bestellen:

Einfach vier identische Gutscheine (30 € oder 40 €) auf der Finlantis-Webseite im Shop „Wertgutscheine“ auswählen und bestellen. Nach Überweisung des Betrags werden die bestellten 4 Gutscheine innerhalb von 5 Werktagen per Post verschickt. Der kostenlose 5. Gutschein wird automatisch zugesandt.

Mehr Informationen und alle Angebote unter [www.finlantis.de](http://www.finlantis.de).



### FINLANTIS

Buschstraße 22, 41334 Nettetal  
info@finlantis.de  
[www.finlantis.de](http://www.finlantis.de)

# QUEEN'S LAST NIGHT

Songdrama von Frank Matthus  
und Jochen Kilian  
– Uraufführung –  
Ab Oktober 2022

Jetzt den neuen  
Spielplan 2022/23  
entdecken!



Foto: da123fcom/profile\_sirmpa

In eigener Sache

## Die HINDENBURGER Leserumfrage 2022

Nach der Coronakrise kommt die Papierkrise und zu allem Überflus auch noch eine Glaubwürdigkeitskrise der Medien im Allgemeinen. Dazu noch eine gut ausgebaute lokale Medienlandschaft mit einer ganz ordentlichen Marktteilnehmerkultur, was alles zusammen zu einer herausfordernden Zukunftsprognose führt. Wir möchten unsere Zukunft gerne besser planen können und dazu bitten wir Dich um Deine Unterstützung und die Beantwortung von nur 10 kurzen Fragen auf unserer Website:



Hier geht's zur Leserumfrage 2022:

<https://hindenburger.de/leserumfrage-2022.html>

Vielen Dank für Deine Unterstützung!





**Immobilien verkaufen  
ist einfach.**



[sparkasse-mg.de/immobilien](https://sparkasse-mg.de/immobilien)

Mit den Immobilienprofis  
der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin  
vereinbaren:  
02161-279-33 25

 Immobilienvermittlung  
Stadtparkasse  
Mönchengladbach



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

[www.obrock.de](https://www.obrock.de)  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)

## SHL Badwelt Niederrhein

So schön kann barrierefrei sein

Im Alter oder für Menschen mit Behinderungen ist ein barrierefreies Badezimmer eine enorme Hilfe, um selbstständig leben zu können. Aber ein barrierefreies Badezimmer muss dabei nicht langweilig sein! Wenn Sie ein tristes, weiß gekacheltes Bad vor Augen haben, liegen Sie zum Glück falsch!

Mit cleveren und optisch ansprechenden Lösungen kann Ihr Bad ganz individuell gestaltet werden. Egal ob Sie es klassisch, modern, ausgefallen oder schlicht mögen – für ein Bad ganz nach Ihrem Geschmack und genau abgestimmt auf Ihre Ansprüche. Von Haltegriffen über die ebenerdige Dusche bis zum Waschtisch, der mit dem Rollstuhl unterfahrbar ist gibt es zahlreiche Lösungen für Ihre Bedürfnisse.

### Haben wir Sie neugierig gemacht?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in unserer 800 qm großen Ausstellung inspirieren. Und für Beratung und Planung stehen wir Ihnen natürlich als kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Sollten Sie sich unsicher sein, ob in Ihrer Immobilie ein barrierefreies Badezimmer möglich ist, vereinbaren Sie einen Termin mit uns um die Situation zu begutachten.



SHL BADWELT NIEDERRHEIN  
Alsstr. 268 | 41063 Mönchengladbach | (02161) - 827 35 58  
[info@shl-badwelt.de](mailto:info@shl-badwelt.de) | [www.shl-badwelt.de](http://www.shl-badwelt.de)



Strandfeeling statt Fliesen: Dieses Bad ist eine echte Wohlfühloase und dank unterfahrbarem Waschtisch und viel Platz kommt man hier auch mit Rollstuhl gut zurecht.

Foto © SHL Badwelt Niederrhein

## Attraktive Jugendstilhäuser im Gründerzeitviertel-West

### Zur Kapitalanlage

Vermietetes 5-Familienhaus MG-Stadtmitte



Fotos: Obrock

Baujahr 1900  
Wohnfläche ca. 212,5 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca. 301 m<sup>2</sup>  
Nachtspeicherheizungen  
Keller  
Waschkeller  
Garten in Ostlage

Kaufpreis:  
**289.000,- EUR**

zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
inklusive gesetzlicher MwSt.

EnEv:  
Art des Energieausweis: Verbrauchsausweis  
Energiekennwert: 111,2 kWh/(m<sup>2</sup>a)  
Energieeffizienzklasse: D  
Heizungsart: Nachtspeicher,  
Befuerung: Strom  
Gültig von: 04.03.2022, Baujahr EnEv: 2000

### Zur Eigennutzung

1-3-Familienhaus frei werdend



Wohnfläche ca. 210 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca. 258 m<sup>2</sup>  
Baujahr 1912  
Gasetagenheizung  
Keller  
Waschkeller,  
Garten in Südwestlage

Kaufpreis:  
**389.000,- EUR**

zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
inklusive gesetzlicher MwSt.

EnEv:  
Art des Energieausweis: Bedarfsausweis  
Energiekennwert: 192,4 kWh/(m<sup>2</sup>a)  
Energieeffizienzklasse: F  
Heizungsart: Etagenheizung, Befuerung: Gas  
Gültig von: 28.12.2021, Baujahr EnEv: 2014



G. OBROCK IMMOBILIEN- UND FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH  
Viersener Str. 48 | 41061 Mönchengladbach | (02161) - 24 75 9 - 0 | [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)  
[www.obrock.de](http://www.obrock.de)



- 800 m<sup>2</sup> große Badausstellung
- Beratung, Badplanung und Heizungssysteme
- Ausstellungsstücke zum Sonderpreis
- Privatverkauf

SHL Badwelt Niederrhein  
Verkauf – Planung – Einbau

Alsstraße 268 · 41063 Mönchengladbach  
Tel. 02161 8273558 · info@shl-badwelt.de  
www.shl-badwelt.de

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr

# SIE WOLLEN VERKAUFEN?

## WIR WISSEN WIE!

### IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF

0 21 61 - 49 26 90 | 0211 - 8 82 50 - 299

info@enger-dittrich.de

www.enger-dittrich.de

www.immobilienverwaltung-enger-dittrich.de



## ENGER & DITTRICH

IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD



Möbel  
und geprüfte  
E-Geräte



Glas  
Keramik  
Hausrat



Kleinformel  
Rahmen



Wir sind  
Partner  
der Familien-  
karte!



Rapsöl



**second hand**  
**6 mal in**  
**unserer Stadt**



Bücher  
Spiele  
CDs

**Möbelhalle:**

Geistenbecker Str. 107  
41199 MG-Geistenbeck

**Kleiderläden:**

Geistenbecker Str. 118  
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7  
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147  
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58  
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173  
41066 MG-Neuwerk

**Geöffnet:**  
Mo-Fr 9:30-18 h  
Sa 9:30-13 h

**Zentrale:**  
02166 671 16 00



Accessoires

teilen  
macht  
reich

www.volksverein.de



## Terrassen aus Bambus

**ANGEBOT:**  
**Bambus X-treme Terrassendiele**

20 x 137 mm

1,85 m lang

lfm ab.

€ **12,90**



**STOLZ AUF HOLZ**

Carl Finis GmbH | Luisental 61 | 41199 Mönchengladbach

Tel. 0 21 66 - 91 54 20 | E-Mail: info@holzfinis.de | [www.holzfinis.de](http://www.holzfinis.de)

Öffnungszeiten Montag – Freitag 07.30 – 18.00 Uhr



Überlassen Sie das uns.  
Wir sind die Immobilienprofis.



**Erkelenz**  
Hans-Josef Balling  
02431-9749683



**Meerbusch**  
Arthur Hornik  
02132-1319670



**Mönchengladbach**  
Markus Neuenhaus  
02161-4078600



**Wegberg**  
Oliver Müller  
02434-9922382



**Willich**  
Wolfgang Otto  
02154-4812731



Foto: D.JD/EON/Walte Braun

## Nachhaltige Energie vom Dach

So rechnet sich die Installation einer Photovoltaikanlage fürs Eigenheim

Die Sonne liefert mit Photovoltaikanlagen (PV) auf dem Dach von Eigenheimen oder Firmengebäuden klimafreundliche Energie. Die Potenziale sind groß: Würde jedes innerhalb der nächsten 15 Jahre neu errichtete Einfamilien-, Doppel- und Reihenhauses mit einer PV-Dachanlage ausgestattet, könnten damit in diesem Zeitraum insgesamt 78 Terawattstunden (TWh) grüner Strom erzeugt werden. Stromspeicher im Eigenheim dienen dazu, überschüssige Energie später zu verwenden, wenn die Sonne nicht scheint, denn: Je höher der Eigenverbrauch ist, desto schneller rentiert sich die Anlage. Unter [www.eon.de](http://www.eon.de) etwa gibt es hierzu ausführliche Informationen sowie die Möglichkeit, nach der Beantwortung weniger Fragen eine erste Analyse zum Solarpotenzial des eigenen Zuhauses zu erhalten.

Quelle: DJD

ANZEIGE



erzbergerstraße 132-134  
41061 Mönchengladbach  
telefon 0 21 61 / 4 40 33  
telefax 0 21 61 / 4 42 66  
info@halfmann-mg.de  
www.halfmann-mg.de



Foto: JAB-Anstoetz



## Halfmann Raumausstatter

### Ihr Wohlfühlservice

Schön, dass Sie Ihr Zuhause mit uns einrichten möchten. Damit jedes Detail Ihren persönlichen Vorstellungen entspricht, bieten wir Ihnen freundliche und professionelle Unterstützung von der Beratung bis zur Montage.

### Beratung

Wir verstehen Ihre Wünsche und bringen unsere ganze Erfahrung und Kreativität ins Spiel, um Ihre Einrichtungsideen zu verwirklichen.

Lassen Sie sich von unserem Team inspirieren!

### HALFMANN RAUMAUSSTATTER

Erzberger Str. 132-134  
41061 Mönchengladbach  
[www.halfmann-mg.de](http://www.halfmann-mg.de)

### Massanfertigung, Dekoration und Montage

Jedes Zuhause ist einzigartig. Deshalb ist die individuelle Fertigung und Anpassung von Vorhängen, Teppichen, Polsterbezügen u.v.m. ein selbstverständlicher Teil unseres Angebots. Am Ende soll es perfekt sein. Wir wissen worauf es ankommt und richten in Ihren vier Wänden alles so ein, dass Sie sich sofort entspannen und wohlfühlen können.

# WERDE NEU

## EIN SCHRITT IN RICHTUNG NACHHALTIGKEIT

Redaktion: Jessica Sindermann

Unser Planet wird immer wärmer, das Öl geht uns aus und der Meeresspiegel steigt. – Die Lösung? Nachhaltigkeit!

**D**as Thema „Nachhaltigkeit“ ist insbesondere innerhalb der letzten Jahre immer präsenter geworden und ein großer Teil unserer Gesellschaft richtet sein Leben inzwischen in diese Richtung aus. Aber was bedeutet das eigentlich? Eine nachvollziehbare Erklärung für dieses Handlungsprinzip bietet das „Drei-Säulen-Modell“. Demzufolge ist eine nachhaltige Entwicklung sowohl von einer gleichberechtigten Umsetzung, als auch von der Berücksichtigung von umweltbezogenen, wirtschaftlichen und sozialen Zielen abhängig. Ökologie, Ökonomie und Soziales bilden die drei Säulen der Nachhaltigkeit in Gesellschaften, Unternehmen und Ländern auf der ganzen Welt. Die offene Auslegung des Modells macht es flexibel genug, um als Leitprinzip für alle möglichen Branchen zu dienen.



Werde Neu Gründerin Kristina Mituzaita (Foto: Privat)

Auch im Fokus des Mönchengladbacher StartUps „WerdeNeu“ steht der Gedanke der nachhaltigen Ressourcennutzung. „Die Idee dahinter ist, Abfallressourcen wie Holz, Metall, Fliesen und Farbe dahin weiterzuvermitteln, wo sie gebraucht werden“, erklärt die 30-jährige Gründerin Kristina Mituzaita. Im Interview spricht sie über ihre Gründungsgeschichte, die Idee hinter ihrem StartUp und erklärt außerdem, wie das Ganze in Zukunft funktionieren soll!

**HINDENBURGER: Erzählen Sie gerne etwas über Ihr Start Up und die Idee dahinter.**

**Kristina Mituzaita:** Unternehmen und Handwerker haben oft Überschüsse und Restmaterialien, die oft auch „Totes Kapital“ genannt werden. Die Entsorgung dieser Restmaterialien kostet die Unternehmen sogar, wobei diese an anderer Stelle noch weiterverwendet werden könnten. Auf der anderen Seite haben Künstler das Problem, dass die Kosten für Holz, Metalle, Farben, etc. steigen und sie ihre Projekte aus Kostengründen daher teilweise nicht realisieren können. Das StartUp fokussiert sich daher auf das Vermitteln dieser Materialien und macht gleichzeitig Werbung für diese nachhaltigen Unternehmen, damit diese und ihre Projekte die nötige Aufmerksamkeit bekommen.

**HINDENBURGER: Wie ist der Name entstanden?**

**Kristina Mituzaita:** Er bezieht sich auf den Prozess – etwas, was wir bereits für Abfall gehalten haben, wird ein zweites Leben geschenkt. Da er einen Nachhaltigkeitsgedanken vermittelt, war es ein schöner Zufall, dass sich das Wort „Erde“ darin versteckt. Auch im Logo wurde das Thema Nachhaltigkeit durch die Unendlichkeitsschleife, Pflanzenblätter und die Integrierung der Erde aufgegriffen.

**HINDENBURGER: Wie kam es zu der Idee?**

**Kristina Mituzaita:** Ich komme aus Mönchengladbach und wollte meinen Geburtstag groß feiern ohne viel auszugeben, deswegen habe ich etwas recherchiert was es in MG gibt. Und bin auf das Startup.Starterkit.MG von der Wirtschaftsförderung gestoßen, mich mit meiner Idee für die Bibliothek der ungebrauchten Dinge beworben und gewonnen. Aufgrund der Marktentwicklung war es allerdings nicht wirtschaftlich, aber durch die Kundenumfragen bin ich auch auf den Bedarf und Problemchen der Künstler und Handwerker gestoßen und habe es einfach weiterentwickelt. Ich arbeite selbst gerne mit alten Materialien und habe immer wieder kleine Projekte, die sich auch als Upcyclen bezeichnen lassen.

**HINDENBURGER: Was ist das einzigartige an der Idee?**

**Kristina Mituzaita:** Das innovative ist, dass sich die Sachen am Ende schnell vermitteln lassen, sodass man keine lange Lagerungszeit hat. Dies passiert durch Kundenprofile mit gesuchtem Material. Diese Kunden bekommen dann Push-Benachrichtigungen, wenn Materialien mit den richtigen Anforderungen auf der Plattform auftauchen. Wir unterstützen das Inserieren, sodass Nutzer\*innen weniger Aufwand haben.

**HINDENBURGER: Wie funktioniert das Ganze?**

**Kristina Mituzaita:** Wir arbeiten 3 Säulen ab: Vereinfachen, Vermitteln, Verbreiten. Dabei nehmen wir auf der einen Seite die Profile der Unternehmen und Handwerker mit den Materialien auf und auf der anderen Seite die Profile der Künstler oder künstlerisch veranlagten Handwerker, die auf der Suche sind nach bestimmten Materialien. Dann werden die Profile gematcht und die Logistik wird geklärt, wobei wir lediglich unterstützend wirken. Wir werben auch für die Mitwirkenden Parteien und betreiben positive Pressearbeit.

**HINDENBURGER: Was ist das Ziel?**

**Kristina Mituzaita:** Das Ziel ist es, Angebot und Nachfrage schnell zu verbinden, Nachhaltigkeit zu fördern und somit die Verschwendung der Materialien reduzieren. Dafür muss die Plattform effektiv funktionieren, denn kaum ein Unternehmen kann es sich leisten, kostbare Zeit in die Inserierung und Organisation der Vermittlung zu stecken. Wenn die Plattform steht und das Unternehmen etabliert ist, möchten wir die Plattform durch eine kleine Kommission jedes Verkaufes am Laufen halten, sodass sie sich selbst wirtschaftlich trägt.

**HINDENBURGER: In welcher Phase befindet sich „WerdeNeu“ zurzeit?**

**Kristina Mituzaita:** Wir sind derzeit im „Proof of Concept“ und testen die Idee. Die erste Pilotphase haben wir hinter uns, die uns bereits viele Erkenntnisse geliefert hat. Wir müssen nun einige Punkte weiter recherchieren, neu aufstellen und dann wieder aufrollen.

**HINDENBURGER: Warum Mönchengladbach als (Gründungs-)standort?**

**Kristina Mituzaita:** Mönchengladbach bietet ein gutes Netzwerk und die Gründerszene wird derzeit ausgebaut.

**HINDENBURGER: Was wünschen Sie sich für die Zukunft deines StartUps?**

**Kristina Mituzaita:** Ich wünsche mir, dass ich noch tatkräftige Mitgründer finde mit technischer und Marketing Affinität. Natürlich möchte ich auch unser Netzwerk ausbauen, um die Anforderungen/Schmerzpunkte der Zielgruppe gut ausbauen zu können.

**HINDENBURGER: Dabei wünschen wir Ihnen weiterhin viel Erfolg und bedanken uns für die tollen Einblicke in die Geschichte von „WerdeNeu“. Auf dass Sie Mönchengladbach ein Stück nachhaltiger machen!**



[www.werdeneu.de](http://www.werdeneu.de)



Peter Burschel  
**DIE HERZOG AUGUST BIBLIOTHEK**

**Insel Verlag**  
132 Seiten | 15,- €  
ISBN: 978-3-458-19496-5

Die Herzog August Bibliothek (HAB) feiert in diesem Jahr ihr 450-jähriges Bestehen. 1572 erließ Herzog Julius die „Libereyordnung“ der HAB. U.a. sollte da-

durch ein Verzeichnis des Bestandes angelegt werden. Die „Verordnung“ beinhaltete auch die Nutzung, besser die Nicht-Nutzung der Bibliothek als Ausleihe, denn man fürchtete notorische Buchflederer, die gerne mal ein paar Seiten mitnahmen. Zu großer Bedeutung gelangte die HAB erst durch Herzog August, der manisch sammelte, auch unter dem Aspekt der Herrschaft. Denn Herrschaft über das Wissen war zugleich auch ein symbolischer höfischer Akt. Diejenigen, die weniger Macht als Repräsentation im Sinn hatten, waren Leibniz und Lessing. Unter Leibniz entstanden z.B. neue Ordnungsprinzipien. Und Lessing nutzte sein Amt eher in aufklärerischer denn verwaltender Hinsicht. So entwickelt sich dieses wunderschön bebilderte Buch zu einem Lehrstück: Von vergangener Machtpräsentation hin zur Wissensvermittlung durch Bibliotheken.

**EMPFOHLEN VON**



ANTIQUARIAT AM ST. VITH  
Rathausstr. 10 | 41061 Mönchengladbach  
[www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)



Franziska Fischer  
**IN DEN WÄLDERN DER BIBER**

**DuMont Buchverlag**  
320 Seiten | 22,- €  
ISBN: 978-3-8321-6592-5

Alina steht eines Tages vor dem Haus, in dem ihre Großeltern früher gewohnt haben und weiß nicht genau, warum sie ausgerechnet diese Zuflucht gewählt

hat. Obwohl sie fast 20 Jahre keinen Kontakt zu diesem Ort hatte, fühlt sie hier den Anker, den sie braucht, um die Geschehnisse der letzten Zeit hinter sich zu lassen. Denn gerade hat sie ihren Job und ihre Beziehung in Frankfurt verlassen und fühlt sich verloren. Ihr Großvater nimmt sie auf und auch alte Freunde aus Kindertagen wohnen nun in diesem kleinen Ort direkt am Wald, der freilebende Biber beheimatet. Doch so viele Dinge sind in der Zwischenzeit passiert, dass es eine gewisse Zeit der Annäherung braucht.

Dieses Buch ist genau die richtige Mischung aus Aufregung und Unaufgeregtheit, die einen zum Runterkommen und dennoch zum Nachdenken bringt.

**EMPFOHLEN VON**



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



Iris Wolff  
**SO TUN, ALS OB ES REGNET**

**Klett-Cotta Verlag**  
176 Seiten | 12,- €  
ISBN: 978-3-608-98491-0

Hier staunen nicht nur die Wörter über sich selbst, hier wird Sprache gefeiert und wahrhafte Sprachkunst in vier sehr beeindruckende Erzählungen ver-

wandelt. Das Besondere ist die lose Verknüpfung der Geschichten, die dennoch eng zusammengehören und am Ende der Lektüre ein ganzes Jahrhundert rumänischer Geschichte umspannen. Es ist eine anregende, abenteuerliche und zuweilen düstere Familiengeschichte, angesiedelt im Banat, wie bereits im Vorgängerbuch. Dieser kleine Roman entwickelt sich zu einer rasanten Lektüre und am Ende hat der Leser das Gefühl ein riesiges Sprachwerk bewältigt zu haben, was an den zahlreich auftretenden, sehr unterschiedlichen Akteuren, dem äußerst vielschichtigen historischen Konstrukt und der sehr genauen Sprache liegt. Diese hochpoetische Wortkunst beschert dem Leser den Wunsch nach mehr, mehr von diesen Sätzen, die man geradezu einatmet und diesen Wörtern, die man regelrecht anfassen kann.

**EMPFOHLEN VON**



BUCHHANDLUNG WACKES  
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 Mönchengladbach  
[www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



Laetitia Colombani  
**DAS MÄDCHEN MIT DEM DRACHEN**

**S. Fischer Verlage**  
268 Seiten | 22,- €  
ISBN: 978-3-10-397490-4

Am Golf von Bengalen will Lena ihr Leben in Frankreich vergessen. Jeden Morgen beobachtet sie das indische Mädchen Lalita, dass seinen Drachen fliegen lässt. Als Lena von einer Ozeanwelle fortgerissen wird, holt Lalita Hilfe bei Preeti, der furchtlosen Anführerin einer Selbstverteidigungsgruppe für junge Frauen. Lena überlebt und fasst einen Plan. Als ehemalige Lehrerin will sie Lalita, die für ihre Familie arbeiten muss statt zur Schule zu gehen, Lesen und Schreiben beibringen. Allen Widerständen zum Trotz gründen Lena und Preeti die erste Dorfschule, die alles verändern wird.

Laelitia Colombani's drittes Buch ist ein vielschichtiger Roman über Trauer, Schmerz und die Kraft von Frauen.

**EMPFOHLEN VON**



PROLIBRI  
Zur Burgmühle 20 | 41199 Mönchengladbach (Odenkirchen)  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



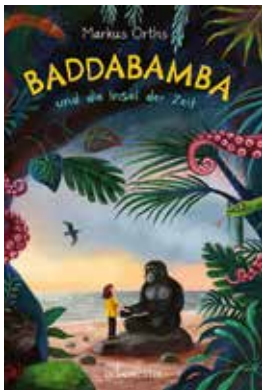
## Literarischer Sommer 2022

Der Sommer wird auch in diesem Jahr in Mönchengladbach wieder literarisch. Bereits zum 23. Mal findet das trinationale Literaturfestival Literarischer Sommer / Literaire Zomer mit mehr als 50 Lesungen deutscher, niederländischer und belgischer Autoren statt. Der Literarische Sommer lädt seine Gäste zum Reisen, Wandern, Erleben und Diskutieren in über 20 Städten der Niederlande, Belgien und Deutschlands ein.

In Mönchengladbach finden vier Lesungen statt. Den Auftakt macht am 08. 07. um 19.30 Uhr in der Rheydter Stadtteilbibliothek der flämische Bestsellerautor **Stefan Hertmans** mit seinem Roman „Der Aufgang“. Hierin erzählt Hertmans die wechselvolle Geschichte einer alten Villa in Gent. Er macht sich auf die Suche nach den Spuren der früheren Bewohner und entdeckt die packende Geschichte eines SS-Offiziers und seiner pazifistischen, niederländischen Ehefrau. Weitere Gastautorinnen sind am 19. Juli **Kristine Bilkau** mit ihrer Erzählung „Nebenan“ und am 5. August **Kerstin Schweighöfer** mit einer „Gebrauchsanweisung für die Niederlande“. Auf unterhaltsame und humorvolle Art betrachtet die Journalistin und Autorin die deutsch-niederländischen Befindlichkeiten und Eigenheiten.

Auch in diesem Sommer wird die beliebte Fortsetzungsreihe aus dem niederländischen Kultroman „Das Büro“ von **J.J. Voskuil** das Festivalprogramm in Mönchengladbach abrunden. Der bekannte Schauspieler des Theaterensembles KR/MG Ronny Tomiska liest an einem ganz besonderen Ort aus dem 7. und damit letzten Band des niederländischen Bestsellers am Freitag, 12. August.

Der Eintritt zu den Veranstaltungen beträgt 10 EUR (ermäßigt 8 EUR). Aktuelle Informationen zum Festivalprogramm und Kartenreservierungen sind über [www.literarischer-sommer.eu](http://www.literarischer-sommer.eu) verfügbar. Flyer zum gesamten Festivalprogramm liegen in den Mönchengladbacher Bibliotheken aus. Es gelten die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen.



Markus Orths  
**BADDABAMBA UND DIE INSEL DER ZEIT**

Ueberreuter Verlag  
352 Seiten | 14,95 €  
ISBN: 978-3-7641-5208-6

Eine herzliche Geschichte, die man nicht so schnell vergisst! Paula gelangt durch Zufall auf die verwunschene Insel Chronossos, wo sie sich der Urwald-

Oma Carissima, der coolsten Sau im ganzen Land Anna Bella und dem großen und weisen Gorilla Baddabamba anschließt, um wieder nach Hause zu kommen. Doch die Insel hält alle möglichen Überraschungen bereit und scheint nicht von dieser Welt zu sein: nur über den Uhrzeitsee kann Paula zu ihrem Vater und den beiden Brüdern zurück, doch dafür muss sie eine ganz besonders gefährliche Mission überstehen. Und die schließt den mysteriösen und fürchterlichen Teufelskraken mit ein...

Das ungleiche Quartett bei ihren Gesprächen und Entdeckungen zu begleiten, macht große Freude und ist die perfekte Sommerlektüre für alle, die sich gern auf eine wunderschöne Insel träumen möchten.

### EMPFOHLEN VON



BUCHHANDLUNG DEGENHARDT  
Friedrichstr. 14 | 41061 Mönchengladbach  
[www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)

### 09.06.2022 // Text | stationen im Theater

Hilmar Klute - Die schweigsamen Affen der Dinge



Foto: Ian Konitzki

Im Studio des Theaters Krefeld-Mönchengladbach liest am Donnerstag, 9. Juni 2022 um 19.30 Uhr Hilmar Klute aus seinem neuen Buch „Die schweigsamen Affen der Dinge“. Bereits mit seinem Debüt-Roman „Was dann nachher so schön fliegt“ erntete Hilmar Klute viel Lob von der Kritik; sein neuestes Buch (der Titel zitiert Oskar Loerke) ist ein Roman über Klassenschranken, den Aufstieg durch Bildung, über das Ruhrgebiet, besonders Bochum, und die rettende Kraft des Lesens.

### 12.06. - 17.07.2022 // Ein Ort. Irgendwo

Karikaturen-Ausstellung zum Thema Flucht und Migration in der Stadtteilbibliothek Rheydt



Foto: Exile

Die Stadtbibliothek Mönchengladbach zeigt in Kooperation mit dem Verein Exile e.V. und Fairtrade Town MG ab dem 12. Juni 2022 unter

dem Titel „Ein Ort. Irgendwo“ eine Ausstellung mit Karikaturen. Gezeigt werden Bilder und Karikaturen von internationalen Künstler\*innen, die sich intensiv mit dem Thema Flucht und Migration beschäftigt haben. Ausstellungseröffnung im Rahmen einer Vernissage, am 12.06.2022 in der Stadtteilbibliothek Rheydt.

### 27.06. - 01.07.2022 // Cosplay-Sternenkrieger\*innen-Workshop

in der Pop-Up-Bib im Vitus-Center



Foto: Monono Creative Arts

Wer immer mal in fremde Galaxien abtauchen und gegen böse Mächte kämpfen wollte, braucht ein Sternenkrieger\*innen Kostüm! Und das kann man im Cosplay-Sternenkrieger\*innen-Workshop von Stadtbibliothek und zdi selber machen. In einer Woche gestaltet und baut

man im MakerSpace der Pop-up-Bib zusammen mit dem Dorf Campus Wanlo in Kooperation mit der Modedesignerin Lenora Gewandungen und der Cosplayerin Monono Creative Arts sein Galaxis-taugliches, einzigartiges Kostüm inklusive Accessoires wie Taschen und Gürtel und natürlich seinem eigenen Lichtschwert. Dabei geht es nicht nur um Kreativität bei der Gestaltung mit Worbla, sondern auch handwerklich-technische Fähigkeiten werden vermittelt. Auch das Coding kommt nicht zu kurz: Licht und Soundeffekte werden ebenfalls eigenständig programmiert.

Pop-Up-Bib im Vitus-Center & MakerSpace  
Hindenburgstr. 170  
41061 Mönchengladbach

Stadtteilbibliothek Rheydt  
Am Neumarkt 8  
41236 Mönchengladbach

# Kleider machen Leute!

Kostümassistentin Anne Weiler im Interview

Redaktion: Jessica Sindermann | Fotos: Matthias Stutte

**N**ehmen Sie sich einen Moment Zeit und stellen Sie sich einmal ein Schauspiel ohne passende Kostüme vor – Der Prinz erscheint im selben tristen Look wie der Bettelmann und die Königin gleicht der Hofdame spiegelbildlich. Das funktioniert in einigen wenigen Inszenierungen möglicherweise, ist jedoch für die meisten Theaterbesucher\*innen undenkbar! Egal ob im Schauspiel, Ballett oder Musiktheater sind die Kostüme ein fester Bestandteil und gehören einfach dazu. Jede\*r Darsteller\*in transportiert mit ihrem Äußeren individuelle Botschaften und verkörpert eine Bühnenfigur mit eigenen Gedanken und Gefühlen. Damit die äußere Erscheinung auf der Bühne authentisch wirkt und die Darstellenden vollkommen in ihre Rolle schlüpfen können, laufen die Vorbereitungen der Kostümabteilung in den Monaten zuvor auf Hochtouren.

Anne Weiler ist seit 2016 als Kostümassistentin am Theater Krefeld und Mönchengladbach tätig und entwirft seit Anfang 1990 Bühnenbilder und Kostüme für alle Sparten und Spielstätten. Im Interview gewährt sie mir Einblicke in ihren spannenden Beruf und die Kostümwelt des Theaters!



**HINDENBURGER (HBG): Was sind Ihre Aufgaben als Kostümassistentin am Theater Krefeld und Mönchengladbach?**

**Anne Weiler:** Ich bin eine von zwei Assistentinnen der Kostümabteilung im Theater Krefeld und Mönchengladbach und bin dafür zuständig, den Alltag der Gewandmeisterinnen zu organisieren. Da geht es vor allem um den organisatorischen Bereich im Hintergrund: die Koordination der Anproben, dafür zu sorgen,

dass alle Kolleg\*innen rechtzeitig zur Anprobe erscheinen und dass die ganzen Details bereitgestellt sind. Das geht von ganz profanen Dingen wie Gürtel, Socken oder Schuhen bis hin zur Feinarbeit wie dem Färben, der Malerei und dem Dekorieren von Hüten. Wir sind rundum in der ganzen Abteilung tätig.

**HBG: Ist das ein Beruf, den Sie sich schon als junges Mädchen für sich vorgestellt haben? Wie sind Sie dazu gekommen?**

**Anne Weiler:** Nein tatsächlich nicht, das hat sich eher zufällig ergeben im Laufe der Zeit. Ich hatte nie den Gedanken, dass ich etwas am Theater oder auf der Bühne arbeiten könnte. Im Rahmen eines halbjährigen Praktikums habe ich meine Begeisterung fürs Theater entdeckt und bin dann auf den Backstage-Bereich aufmerksam geworden. Und so bin ich nach meinem Innenarchitekturstudium zunächst in der Abteilung des Bühnenbilds gelandet, bevor ich zum Kostümbild gewechselt bin. Da bin ich dann wirklich quer eingestiegen in das Thema.

**HBG: Sie haben ja schon bei so einigen Stücken mitgearbeitet. Wie lange braucht man ungefähr, bis die Kostüme für eine Produktion fertig sind?**

**Anne Weiler:** Das ist von Sparte zu Sparte natürlich unterschiedlich. Der Vorlauf für das Musiktheater ist meistens länger als der für ein Schauspiel, was damit zu tun hat, dass die Konzeptionen beim Musiktheater früher feststehen und daran während der Proben in der Regel nichts mehr geändert wird. Das ist im Schauspiel zum Beispiel anders. Da werden über die Figuren nochmal andere Kostümeideen entwickelt. Normalerweise ist der Vorlauf so circa ein halbes Jahr. Dann hat man den ersten Kontakt mit der/dem Kostümbilder\*in, die das Regieteam vertreten und erzählen, was das Konzept und die Grundidee sind und was mit der Inszenierung ausgedrückt werden soll. Oft sind es ja die klassischen Dramen, Komödien oder Opern, die man durchaus schonmal woanders gesehen



hat. Aber jedes Regieteam hat immer einen neuen Ansatz und das spiegelt sich dann besonders in den Kostümen wider. Ein halbes Jahr vorher kommen also immer so die ersten Entwürfe.

**HBG: Und wo werden all die Kostüme gelagert?**

**Anne Weiler:** Wir haben einen großen Fundus, der nach Damen und Herren, Themen und Zeiten sortiert ist. Es ist alles genau beschriftet und hängt nach Farben und Größen geordnet auf Ständern. Und es gibt auch einen separaten Schuhfundus, der ebenfalls eine Damen- und Herrenseite beinhaltet. Im Haus selber gibt es nur den Tagesfundus, in dem sich die ganzen Sachen befinden, an denen gerade gearbeitet wird. Die stehen dort bis zum Moment der ersten Probe.

**HBG: Welche unterschiedlichen Berufe gibt es in der Kostümabteilung?**

**Anne Weiler:** Am Theater Krefeld und Mönchengladbach gehören viele ausgebildete Schneider\*innen, drei Gewandmeisterinnen (eine davon ist Frau Schotes, die die Kostümabteilung auch leitet) und zwei Kostümassistentinnen dazu. Das sind so die hauptsächlichsten Berufe hier bei uns. Und dann gibt es natürlich noch Ankleider\*innen, die die einzelnen Vorstellungen betreuen und Kostümbilder\*innen. Die werden allerdings oft für einzelne Produktionen beauftragt.

**HBG: Was passiert mit den Kostümen, die nicht mehr benötigt werden?**

**Anne Weiler:** Wenn eine Vorstellung abgespielt ist und man weiß, entsprechende Kostüme werden auf der Bühne erstmal nicht mehr benötigt, dann kommen diese in den Fundus. Und wenn der dann allmählich überquillt, organisieren wir jedes Jahr einen Kostümverkauf. In Mönchengladbach war der dann auch oft mit dem Theaterfest verbunden und sehr gut besucht. Leider waren solche Veranstaltungen aufgrund von Corona die letzten zwei Jahre ja nicht möglich, aber sicher in Zukunft wieder!

**HBG: Muss wirklich jedes Kostüm an jede\*n Sänger\*in oder Tänzer\*in angepasst werden oder werden manche auch einheitlich produziert?**

**Anne Weiler:** Wir bemühen uns auf jeden Fall, dass es passt! Besonders auch bei den Tänzer\*innen, die sich in ihren Kostümen viel bewegen. Da muss schon alles perfekt sitzen,



damit die sich auch wohlfühlen auf der Bühne und da schlussendlich nichts unangenehm verrutscht oder stört während des Tanzens. Wir haben natürlich oft die Situation, dass ein maßgefertigtes Kostüm für eine\*n Sänger\*in perfekt sitzt und wir dann improvisieren müssen, falls eine akute Umbesetzung stattfindet.

**HBG: Als vorletzte Frage noch eine Schätzfrage. Wie viel Kostüme hat das Theater ungefähr?**

**Anne Weiler:** Ohjee! (lacht) Also wenn man jedes einzelne Teil nimmt, sind es sicher mehrere tausend. Aber sie hängen wirklich dicht an

dicht im Fundus und daher fällt mir das Schätzen in diesem Falle wirklich schwer.

**HBG: Vervollständigen Sie bitte folgenden Satz: Theater bedeutet für mich...**

**Anne Weiler:** ...die perfekte Kombination aus Beruf und Leben.

**HBG: Liebe Frau Weiler, herzlichen Dank für die Einblicke hinter die Kulissen und in die Kostümwelt des Theaters! Über dreißig Jahre sind Kostüme jetzt schon ihre Leidenschaft – auf die nächsten dreißig!**

## HINDENBURGER GenussKultur

# GENUSS SHOPPING TIPPS

Jeden Monat finden Sie an dieser Stelle spannende Produkte rund um das Thema Genuss- und Borkultur. Dabei unterstützen wir gerne auch unsere lokalen Anbieter, indem wir diesen die Möglichkeit einräumen, eines ihrer Produkte hier kostenlos zu präsentieren. #supportyourlocals (Kontakt: redaktion@hindenburger.de).

Redaktion: Marc Thiele | Fotos: Hersteller

\* Alle Preise inkl. MwSt.

Es können Versandskosten anfallen.



### RADIUS DISTILLERY GIN, BATCH NO. 021



Mit dem Batch No. 021 hat die 2016 gegründete Radius Distillery aus Præstø in Dänemark einen mutigen und zugleich äußerst raffinierten Gin auf den Markt gebracht. Für die Aromatisierung werden kaltgeräucherter Wacholder und Espressobohnen sowie Zitronenschale und Angelikawurzel verwendet. So entstand ein unvergleichbarer Gin, den man auch mit einer Zitronenzeste und ein paar

Kaffeebohnen genießen sollte. Gerade im Sommer kann man gerne ein sehr herbes Tonic dazu geben. Es versteht sich von selbst, dass der Batch 021, mit diesem Aroma, die erste Wahl für einen stilvollen Espresso Martini ist.

Radius Distillery Gin Batch 021  
New Western Gin, 43% vol  
Preis: 0,5L Flasche, 29,90 € (59,80 € / L)



Erhältlich bei:  
**KULT + GENUSS**

Wilhelm-Strauß-Straße 65 | 41236 MG  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)



### BAMBUS SCHÜSSELN

Modernes Design vereint mit handwerklicher Tradition zeichnen diese aus dem schnell nachwachsenden Rohstoff Bambus gefertigten Schüsseln aus. Die hochglänzende Farboberfläche ist lebensmittelecht lackiert. Die Bambusschüsseln sind in vielen verschiedene Farben und Größen erhältlich und natürlich mit dem passenden Salatbesteck kombinierbar. Geeignet für Salate aller Art, Nudeln, Obst und Knabberien oder auch als Geschenk, wobei die Schüssel z.B. mit Öl & Essig und Salatkräutern, passenden Servietten und Salatbesteck gefüllt wird. Die Schalen sollten mit einem feuchten Tuch oder unter fließendem Wasser gereinigt und immer gut abgetrocknet werden. Sie sind nicht spülmaschinenfest.

Preisbeispiel:  
Salatschale 30x10cm, 39,95 €  
Salatbesteck, 16,95 €



Erhältlich bei:  
**Feine Kost Runkehl**  
Quadstraße 4 | 41189 MG  
[www.feinekost.com](http://www.feinekost.com)

### ODE THE NATURAL APERITIF



Schon die Flasche ist ein Highlight in der Homebar, aber auch der Inhalt weiß mit seinem bitter-süß-sauren Aromen zu überzeugen. Sieben Zitrusarten und Steinfrüchte, darunter Pfirsich und Aprikose, sowie elf weitere Botanicals, u.a. Chinirinde, Enzianwurzel und auch Meersalz, cuvéeiert mit einem frischen, jungen Riesling aus Rheinhessen, erschaffen einen komplexen, sehr leckeren Aperitif. Natürlich

sind alle Zutaten Bio und auch das Drumherum ist komplett umweltverträglich aus Altglas, Altpapier, Holz und Farben auf Wasserbasis.

Ode International GmbH  
Ode - The Natural Aperitif: Bright Lemon (18,5% vol.)  
Preis: 0,5L Flasche, 24,90 € (49,80 € / L)

[www.ode-aperitif.com](http://www.ode-aperitif.com)

### WINDSPIEL LIBRE (ALKOHOLFREI)



Ein Rum aus dem Hause Windspiel? Nun, fast, denn der Libre ist eine alkoholfreie Rum-Alternative, mit dem vollen Geschmack von Rum, nur eben ohne Promille.

Geschmacklich ist der Windspiel Libre ein Mix aus Tönen von schwarzem Tee, getrockneter Papaya und dezenten Holzaromen. Sie haben den Impuls die Augenbraue hochzuziehen?

Seien Sie mutig, es könnte sich lohnen. Vielleicht probieren Sie ihn einmal mit einem klassischen Cuba Libre. (Windspiel Libre, Cola, Zitronenscheibe, auf Eis)

Windspiel Manufaktur  
Windspiel Libre (Alkoholfrei)  
Preis: 0,5L Flasche, 24,99 € (49,98 € / L)

[www.gin-windspiel.de](http://www.gin-windspiel.de)



### SCHWARZWÄLDER APRIKOSENBRAND



Natürlich können die Deutschen Wein-, Trester- und Getreidebrände. Aber sind es nicht im Besonderen unsere Obstbrände, die von herausragender Qualität sind? Dies stellt ohne Zweifel die familiengeführte Brennerei Wild aus Gengenbach im Schwarzwald unter Beweis. Zu empfehlen ist an dieser Stelle ein Aprikosenbrand, dem im Zuge seiner Ausreifung frische Aprikosen hinzugegeben werden, womit dieser eine unvergleichliche Milde und Fruchtigkeit erhält. Sehr zum Wohle!

Brennerei Wild  
Aprikose Gold (Spirituose, 35% vol)  
Preis: 0,7L Flasche, 22,50 € (32,14 € / L)



Erhältlich bei:  
**Leonhard Redle**  
Berliner Platz 1 | 41061 MG  
[www.redle-weine-spirituosen.de](http://www.redle-weine-spirituosen.de)

## VOSÉ VODKA MEETS ROSÉ



Der aus den USA stammende Trend des „Daydrinking“ schwappt diesen Sommer auch nach Deutschland und die Drinkingbuddies von Tastillery haben diese Entwicklung natürlich vorhergesehen. Ihre Antwort ist „Vosé“, ein Aperitif, der französischen Rosé mit deutschem Vodka in Bioqualität vereint. Klingt schräg? Ist es vielleicht auch, aber es schmeckt ganz großartig. Einfach Vosé mit Tonic oder Mineralwasser mixen oder mit Crémant zum „Vosé Spritz“

aufgießen, eine Scheibe Grapefruit ins Glas und fertig ist ein köstlicher Aperitif.

Tastillery

Vosé (Bio-Aperitif, 25% vol)

Preis: 0,7L Flasche, 19,90 € (28,34 € / L)

Tipp: Auf Tastillery.com aktuell zum gleichen Preis im Set mit brandiertem Glas erhältlich.

[www.tastillery.com](http://www.tastillery.com)

## SIEGFRIED RHEINLAND DRY GIN RONCALLI EDITION



Einer der am längsten am deutschen Markt bestehenden Gins hat sich mit dem wohl bekanntesten Zirkus Deutschland zusammengetan und eine spezielle Design-Edition auf den Markt gebracht. Der Gin ist

dabei unverändert der klassische Siegfried Rheinland Dry Gin, mit seinen 18 Botanicals und einem gut ausbalancierten Geschmacksprofil von Wacholderbeeren und Lindenblüten. Die Besonderheiten dieser Edition sind das neue Etikettendesign, auf dem u.a. der weltbekannte Clown mit dem Spitzhut abgebildet ist und das sich unter jedem Korkensiegel versteckende Los, das bei einem Gewinn einen einmaligen Blick hinter die Kulissen von Roncalli gewährt, beim Roncalli-Erlebnistag, inkl. An- und Abreise, Übernachtung, Führung, Meet & Greets mit Artisten und einem Platz in der VIP-Loge.

Rheinland Distillers

Siegfried Rheinland Dry Gin,

Roncalli Edition (41% vol)

Preis: 0,5L Flasche, 29,90 € (59,80 € / L)

[www.hellosiegfried.com](http://www.hellosiegfried.com)

## QUADRO NUEVO RHABARBER APERITIF ORGANIC



Endlich mal ein Aperitif ohne eine exotische Frucht, sondern einfach nur mit gutem, alten und frisch gepressten Rhabarbersaft, als Grundlage für einen leichten Aperitif, mit einem Hauch bitterer Noten. Diese kommen von den zusätzlich verwendeten Botanicals wie Koriander, Melisse, Zimt, Enzian und

Wermutkraut. Dieser ungewöhnliche Aperitif wurde von Barkeeper Jörg Meyer und der Dwersteg Destillerie, was alleine schon ein guter Grund zum Ausprobieren sein sollte.

Auch wenn das Flaschen- und Etikettendesign nicht ganz so trendy ist, der Inhalt ist köstlich und in Kombination mit einem Schaumwein wird daraus ein sommerlicher Spritz.

Dwersteg Destillerie

Quadro Nuevo Rhabarber-Aperitif (18% vol.)

Preis: 0,7L Flasche, 24,90 € (35,57 € / L)

[www.trinkabenteuer.de](http://www.trinkabenteuer.de)

Whiskyzwerg  
Hauptstr. 34  
41844 Wegberg  
[info@whiskyzwerg.de](mailto:info@whiskyzwerg.de)  
[www.whiskyzwerg.de](http://www.whiskyzwerg.de)



[gastrojobs.hindenburger.de](http://gastrojobs.hindenburger.de)

**HINDENBURGER**  
**GastroJob-Börse**  
für Mönchengladbach und das Umland

Stellenangebote  
in der Gastronomie  
inserieren und finden.

★★★  
HINDENBURGER  
Gastro-Corona-Support  
**KOSTENLOS  
INSERIEREN**  
★★★

# Slainte Mhath

(.sla.ndʒə 'va) – „slanschewaa“, gälisch für „gute Gesundheit“

## Die MC' NEAN Destillerie

Text: **Sandra Koll** | Fotos: MC' NEAN

Die MC' NEAN Destillerie liegt auf der Morvern Halbinsel im Westen der Highlands und wurde erst im März 2017 eröffnet. Ihr Name MC' NEAN ist eine Abkürzung von Neachneohain, einer Geisterkönigin aus gälischen Legenden, und wird „Nook-knee-ane“ ausgesprochen.



MC' NEAN Quiet Rebels Annabel (links), Huntress Spring 2022 (rechts)

Gründerin der Brennerei ist Annabel Thomas die, nachdem sie 2013 ihren Job in London aufgab, vier Jahre damit verbrachte, Spenden zu sammeln und die Destillerie an der Westküste Schottlands von Grund auf aufzubauen. Seit 2017 wird nun destilliert und 3 Jahre später (2020) wurde der erste Whisky auf den Markt gebracht.

Annabel Thomas ist die erste Frau, die in Schottland eine Whiskybrennerei betreibt. Darüber hinaus ist sie die einzige Destillerie, die mit einer Null-Abfall-Politik danach strebt vollständig biologisch und klimaneutral zu sein.

Der Produktions-Fußabdruck der Destillerie ist sehr gering, da 100 % erneuerbare Energie

verwendet wird. Die beiden Kupferbrennblasen werden ausschließlich von einem Biomassekessel mit Holzchips aus dem heimischen Wald mit Energie versorgt; Alle dafür gefälltene Bäume werden neu gepflanzt.

Nicht nur dem erhöhten Interesse an nachhaltiger Produktion kommt MC' NEAN Organic Single Malt nach. Mit seinen Aromen von Zitrusfrüchten, Pfirsich, Aprikose und Gewürzen spricht der weiche, unkomplizierte Whisky erfahrene Genießer wie Whisky-Entdecker an. Was den Brand so außergewöhnlich macht ist eine sanfte Gärung die fast 5 Tage

dauert und langsame Destillation, welche die zarten, fruchtigen Aromen des Scotchs zusätzlich betonen. Die verwendete Gerste stammt ausschließlich von schottischen Farmen. Seinen charakteristischen Körper und seine Süße erhält der Whisky durch die dreijährige Reife in ausgewählten Ex-Bourbon Casks und Ex-Weinfässern, die zuvor ausgeholt, ausgebrannt und neu ausgekohlt wurden.

Die Whiskys werden in eine wunderschöne zu 100 % recycelte Klarglasflasche ab-

gefüllt. Die leeren Flaschen sind in meinen Augen viel zu schade, um entsorgt zu werden. So zierte bei uns eine leere MC' NEAN Flasche ein Sideboard mit ein paar Blümchen darin :-)

Der Single Malt von MC' NEAN erscheint regelmäßig in kleinen Batches von rund 5000 Flaschen und ist weder kühlfiltriert noch gefärbt.

Hin und wieder erscheinen Sonderabfüllungen unter dem Namen der Mitarbeiter der Brennerei.

Viele die bei uns im Whiskyzweig diesen Whisky verköstigen sind völlig überrascht, wie komplex und gut gereift dieser ja recht junge Whisky bereits ist.

Annabel Thomas hat es geschafft eine gut laufende Brennerei aus dem Boden zu stampfen, die ein inspirierendes Konzept hat. Eine tolle Leistung dieser bemerkenswerten Frau, die sich in einer Männerdomäne durchsetzen konnte.



MC' NEAN Aon (links), Batch 14 (rechts)



### Whiskyzweig – Klein, aber fein am Niederrhein ist unser Motto.

In der Fußgängerzone von Wegberg betreiben wir unseren kleinen Whiskyladen mit derzeit ca. 300 verschiedenen Whiskys. Vorwiegend bieten wir schottischen Single Malt Whisky an. Ebenso fündig wird man aber auch im irischen, internationalen oder deutschen Bereich bei uns. Unabhängige Abfüller wie Gordon & MacPhail, Signatory Vintage etc. runden das Angebot ab. Regelmäßig finden an einem Samstagabend bei uns auch Whisky tastings zu verschiedenen Themenbereichen statt und aus derzeit ca. 120 offenen Whiskys kann jederzeit auch während unserer Öffnungszeiten in der gemütlichen Chesterfield-Ecke probiert werden bzw. ein Sample für zu Hause abgefüllt werden.

### Whiskyzweig - Sandra Koll

Hauptstraße 34  
41844 Wegberg  
info@whiskyzweig.de  
[www.whiskyzweig.de](http://www.whiskyzweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mittwoch 15 - 19 Uhr  
Freitag 15 - 19 Uhr  
Samstag 10 - 13 Uhr  
und nach Vereinbarung





Biersommelière Gracia Sacher

## Gracias Bierliebe

# Bierbrauen - die einzelnen Schritte im Überblick

Text + Fotos: Gracia Sacher

Bier trinken könnt ihr alle, richtig? Wisst ihr denn auch, wie dieses wunderbare Getränk zubereitet wird? Während die Herstellung vor vielen, vielen, vielen Jahren eher zufällig erfolgte, als – so sagt man zumindest - der stehen gelassene Brotteig plötzlich zu gären begann und das Ergebnis eine irgendwie wunderbare Wirkung hatte, ist man da heute ein „kleines bisschen“ weiter und braut nach fixen Schritten. Dies sind im Grunde genommen nicht viele und wenn ihr Lust darauf habt, mal euer eigenes Bier zu brauen, kann ich euch da detailliertere Infos geben, was ihr an Equipment etc. braucht.

Was an Zutaten nötig ist, wisst ihr, nehme ich an – Wasser, Malz, Hopfen und Hefe. Und wie wird daraus nun Bier? Hierzu erläutere ich euch die 5 entscheidenden Schritte. Ausführlicher ist dabei immer möglich, hier ist lediglich Platz für die grobe und möglichst einfache Beschreibung. Außerdem konzentriere ich mich auf das handwerkliche (Hobby-)Brauen, denn natürlich möchte ich euch dieses auch ein wenig schmackhaft machen.

### Schritt 1: das Maischen

Beim Maischen gilt es, den Zucker aus dem Getreide zu lösen. Denn dieser wird später von der Hefe zu Alkohol und Kohlensäure umgewandelt. Wasser wird erhitzt, geschrotetes Malz wird eingerührt. Sodann werden in der Regel



mehrere Temperaturstufen gesetzt, in denen verschiedene Enzyme zum Einsatz kommen, um die im Getreide enthaltene Stärke in vergärbare und unvergärbare Zucker aufzuspalten. Letztere bleiben als Restsüße im Bier.

### Schritt 2: das Läutern

Beim Läutern gilt es, das Flüssige vom Festen zu trennen, schließlich wollt ihr ja keine Malzreste in eurem Bier haben. Dabei wird in der Regel mit einem Sieb gearbeitet, durch das die Flüssigkeit – die so genannte Würze – läuft. Mit Nachgüssen kann man nun noch den Restzucker aus dem Malz auswaschen. Das ausgelaugte Malz nennt sich Treber. Diesen brauchen wir beim Brauen nicht mehr, er stellt gutes Viehfutter dar und lässt sich zudem auch bestens zu Brot verarbeiten.

### Schritt 3: das Hopfenkochen

oder auch Würzekochen. Bei diesem Schritt wird die Würze zum Kochen gebracht. Zum einen wird sie dadurch desinfiziert, zum anderen können so die wertvollen Bitterstoffe aus dem Hopfen gelöst werden, der nun der Würze zugegeben wird. Meist gibt es mehrere Hopfengaben, die dem Bier später die typische Bittere aber auch gewisse Aromen verleihen.

### Schritt 4: die Hefegabe

Ab jetzt müsst ihr penibel auf sauberes Arbeiten achten, denn im so genannten Kaltbereich besteht die größte Gefahr, das (spätere) Bier zu verunreinigen. Die Würze wird (bei obergärigen Bieren) auf etwa Zimmertempe-

ratur heruntergekühlt und in einen Gärbehälter umgefüllt. Als nächstes kommt die Hefe ins Spiel. Sie wandelt nun den Zucker in Alkohol und Kohlensäure um. Dies dauert durchschnittlich etwa zehn Tage.

### Schritt 5: das Abfüllen

Aus der Würze ist jetzt Jungbier geworden. Wir sind also einen großen Schritt weiter. Nun füllt ihr das Bierchen in (wirklich super saubere) Flaschen ab und gebt eine bestimmte Menge an Zucker hinzu. Dies ist wichtig für die Nachgärung; so geht ihr sicher, das Bier auch ausreichend Kohlensäure bekommt. Natürlich wird hier genau ausgerechnet, wie viel Zucker ihr pro Flasche benötigt. Und nun heißt es erneut: abwarten und Bier trinken, denn die Flaschen müssen nun noch (stehend!) ein wenig gelagert werden. In wenigen Wochen könnt ihr dann endlich euer eigenes Bier probieren.

Ihr seht aber schon: mal eben ein Bier brauen, ist nicht drin. Für das Brauen an sich braucht ihr mehrere Stunden und dann kommt noch die wochenlange Wartezeit obendrauf.

**Mein Tipp:** dranbleiben und regelmäßig Brautage veranstalten, um erst gar nicht trocken zu laufen. In diesem Sinne: gut Sud und lasst es euch schmecken!

# Cheers, Gracia

Gracias Bierblog  
„Bierliebe und moodpairing“  
auf [www.moodpairing.de](http://www.moodpairing.de)





Trattoria Maccheroni  
seit 1995



Sandradstraße 1  
41061 Mönchengladbach  
02161 - 17 54 90  
www.maccheroni.de

Öffnungszeiten:  
Mo. - So. 11:30 h - 22:00 h

Hotel-Restaurant  
**DORTHAUSENER HOF**  
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche  
in Mönchengladbach



Hotel Restaurant  
Dorthausener Hof  
Gladbacher Str. 403  
41179 Mönchengladbach  
Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

**Neuer Wintergarten**

• 2 Kegelbahnen • Saal für bis zu 50 Personen

www.dorthausener-hof.de

**DIE REDAKTIONSBAR**

## Trendy DAYDRINKING

Redaktion: **Marc Thiele**

Als Jörg Meyer, seines Zeichens einer der bekanntesten deutschen Bartender (Le Lion - Bar de Paris, Hamburg, The Boilerman Bar, Hamburg), letztes Jahr in seinem Videos und Insta-Stories fast täglich von Daydrinking erzählte und auch eine Daydrinking Buddies Cap auf den Markt brachte, dachte ich noch, der Mann hat einen an der Mürmel. Ok, es war mitten in der Coronapandemie und alle in der Gastronomie waren frustriert, aber war das ein Grund, schon am hellichten Tag mit dem Trinken von Martinis anzufangen?



- 1.) Man hat die Muße, seinen Drink zu genießen,
- 2.) Man ist sich bewußt, dass es um Genuss und nicht „Betankung“ geht und
- 3.) man hat vorher etwas gegessen.

Die ganz harten Sachen bleiben natürlich im Schrank, denn es sind eher die mildereren Drinks, die nicht unmittelbar zum Rausch führen und noch eine problemlose Kommunikation mit dem Gegenüber ermöglichen.

Zu früh sollte man aber auch beim Daydrinking nicht den Promille fröhnen, ein Drink vor 14 Uhr ist auch bei diesem Trend nicht angesagt. Danach aber hat man in den meisten Fällen bereits ein Mittagessen zu sich genommen, also für eine ausreichende Grundlage gesorgt und kann den Nachmittag mit einem leichten Aperitif beginnen.

Welche Getränke sind denn nun Daydrinkinggeeignet?

Am beliebtesten sind bei Deutschen für den Drink vor Vier klassischerweise Bier, Wein und Schaumwein. In den letzten Jahren haben auch Aperitifs mehr und mehr an Beliebtheit gewonnen, was das stetig wachsende Angebot am Spirituosenmarkt zeigt. Auch Cocktails und Longdrinks sind eine gute Wahl, vorausgesetzt, sie sind nicht zu „hart“. Hier ist die Faustformel, eine Spirituose und ein Filler, mehr nicht. Alle Drinks, bei denen mehrere Spirituosen kombiniert werden, sollten beim Daydrinking in der Bar bleiben. Natürlich dürfen auch alkoholfreie Spirituosen (was eigentlich ein Widerspruch in sich ist) nicht fehlen, sie vermitteln zumindest ganz ordentlich das Geschmackserlebnis von hochprozentigem, ohne dessen Wirkung zu entfalten. Der Faktor Genuss ist also schon mal vorhanden.

Was jetzt genau das amerikanische Daydrinking von unserem europäischen Aperitif unterscheidet, habe ich tatsächlich immer noch nicht verstanden, aber so ist das manchmal mit Trends - gutes altes wird einfach mal neu verpackt. Macht nichts, so lange es schmeckt. In diesem Sinne...

Santé, Cheers, Prost

Nun, der Pandemiefrost war sicher kein Grund. Alkohol sollte bei Problemen wie Ängsten und Depressionen nie ein Weg sein, aber Daydrinking hat, wie ich später lernte, nichts mit der falschen Lösung für echte Probleme zu tun, sondern ist eigentlich ein neuer Trendbegriff für eine in Europa schon lange gelebte Genusskultur, wenn auch etwas abgewandelt oder erweitert um „härtere“ Spirituosen.

Aus Spanien, Italien oder Frankreich kennen wir schon immer den Aperitif oder Aperitif, nicht zu verwechseln mit den gleichnamigen Bittersspirituosen, auch wenn diese oft als Aperitif getrunken werden (das ist verwirrend). Eine etablierte und akzeptierte Art des Daydrinkings also. Auch bei uns in Deutschland trinken wir schon länger bereits tagsüber, jedoch meistens nur ein Bier oder ein Glas Wein zum Essen, mittlerweile vielleicht einen Sundowner nach Feierabend. So neu ist Daydrinking also nicht wirklich, nur haben wir es nie so trendy bezeichnet.

Beim Daydrinking geht es nicht darum, sich schon bei Tageslicht zu betrinken, sondern tatsächlich um den bewußten Genuss. Vielleicht zusammen mit Kollegen oder Freunden, eben als Aperitif oder Sundowner. Ob man dabei ein Glas Weißwein, einen Rosé, einen Mimosa, einen der mittlerweile unzähligen, am Spirituosenmarkt erhältlichen Aperitifs wie Aperol, Pampelle, Limoncello Spritz etc. oder tatsächlich einen guten Cocktail wie den Martini oder einen Sour trinkt, ist dabei egal. Wichtig sind aber drei Dinge...





Teatro Latino Trebbiano D' Abruzzo D.O.P. (0,75l, 7,50€ / 10€ pro Liter) und Montepulciano D' Abruzzo D.O.P. (0,75l, 8,95€ / 11,93€ pro Liter) Preise inkl. 19% MwSt.

## Die Abruzzen, eine Weinanbauregion in Mitten Italiens

Text + Fotos: **Leonhard Redle**

Das Gebiet der Abruzzen gehört zu den eher unbekannteren italienischen Weinanbauregionen, obschon der durchaus populäre Rotwein Montepulciano d' Abruzzo von dort stammt.

Ob man die Abruzzen noch zu Mittel- oder schon zu Süditalien zählt, ist eine Frage des Standpunkts. Geographisch und in Bezug auf die angebauten Rebsorten besteht große Verwandtschaft mit der nördlichen Nachbarregion Marken, die sowohl eine ähnliche Landschaft und ein vergleichbares Klima besitzt und vielfach mit dem Montepulciano der Abruzzen bestockt ist. Unter politischen und sozialen Aspekten muss man die Region allerdings dem seit Jahrhunderten in Unterentwicklung verharrenden Süden Italiens zu rechnen, weshalb der Weinbau auch nach wie vor wenig Chancen hat, sich zu einer ernsthaften Konkurrenz zu den nord- und mittelitalienischen Gebieten zu entwickeln.

In Höhen bis zu 600 Metern sind die zur Adria hin geneigten Hügel der mächtigen Bergmassive mit Reben bedeckt. Durch ihre Nähe zum Meer profitieren sie, trotz ihrer südlichen Lage, von einem sehr ausgeglichenen, fast mildem Klima. Das Wechselspiel zwischen Sonne und Kühle ergibt reichhaltige, aber nicht übermäßig schwere Weine.

Das Rebsortenspektrum der Region besteht im Wesentlichen aus einer weißen Traube, Trebbiano, und einer roten, Montepulciano.

Der Trebbiano d'Abbruzzo ist ein zumeist feingliedriger, frischer und trockener Weißwein, der hervorragend zu leichten Speisen, wie Pizza, Pasta und Salat passt. Der Montepulciano d'Abbruzzo ist im Allgemeinen ein fruchtbetonter Rotwein mit angenehm weichen Tanninen und geringfügiger Säure. Er korrespondiert vortrefflich zu gegrilltem Fleisch sowie Schafs- und Ziegenkäse (Vgl. André Dominé (2013), „Wein“, S. 432)



**LEONHARD REDLE**  
Weine & Spirituosen

**Weine und Spirituosen von kleinen, handwerklich produzierenden Erzeugern aus Deutschland, Europa und aller Welt.**

Das Unternehmen LEONHARD REDLE gründet konzeptionell auf dem 70 Jahre an der Stresemannstraße in Rheydt geführten Wein- und Spirituosengeschäft WERNER DÜRSELEN. Zwischen den beiden Familien besteht nach wie vor feste Verbundenheit. Das Glück beider Seiten lautet auf die Namen Marlene und Luise.

Berliner Platz 1  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: (02161) - 90 444 07  
Mobil: (0159) - 0148 0980  
leonhard@redle-weine-spirituosen.de  
[www.redle-weine-spirituosen.de](http://www.redle-weine-spirituosen.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 – 19:00 Uhr  
Mittwoch: 10:00 – 19:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 – 19:00 Uhr  
Freitag: 10:00 – 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 16:00 Uhr

Lieferung frei Haus innerhalb von Mönchengladbach. Verkostungen und Probiereabende nach Absprache





Foto: © da.123rf.com/profilie\_rampiel

# Nix wie raus....

Die Biergartensaison ist gestartet

Redaktion: **Marc Thiele**

Wenn man Corona etwas Gutes abgewinnen will, dann muss man schon sehr optimistisch sein und quasi immer eine halbvolle Flasche sehen, aber es geht... wenn man will. Aus der Pandemie-not geboren haben viele Gastronomiebetriebe die Möglichkeit genutzt und eine Außengastro-nomie eröffnet oder eine bestehende ausgebaut. Irgendwo in der Nachbarschaft wird es also auch diesen Sommer die Möglichkeit geben, Speisen und Getränke bei schönem Wetter an der frischen Luft zu genießen.

Auch die Biergärten werden nun nach und nach geöffnet und freuen sich auf Scharen von (sonnen)hungrigen und durstigen Gästen.

Auf ein Highlight der vergangenen Corona-Jahre müssen wir in Mönchengladbach jedoch dieses Jahr verzichten. Bruno Dreßen (Weihnachtsdorf) wird Bruno`s Bierdorf auf dem Betriebsgelände an der Süchtelner Straße nicht eröffnen. Der in der Gastronomie allgegenwärtige Personal-mangel macht es für den Schausteller und Großgast-ronomen unmöglich. Hoffen wir, dass sich dies in 2023 wieder anders darstellt.

Aber auch ohne Bruno`s Bierdorf ist das Ange-bot an Biergärten im Stadtgebiet von Mönchen-gladbach groß und bietet sicher für jeden Ge-schmack etwas passendes.

Sollten wir bei unserer Recherche ei-nen Biergarten vergessen haben oder ei-ner der im folgenden aufgeführten hat wi-dererwartend doch geschlossen, freuen wir uns über eine entsprechende Nachricht an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de). Für alle genannten Öffnungszeiten gilt „Angaben ohne Gewähr“ und nur geöffnet bei Biergartenwetter.

## 41061 MÖNCHENGLADBACH

**Biergarten Haus Erholung**  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1  
Mi.-Fr. ab 17 Uhr, Sa., So. u. FT., ab 15 Uhr

**99B**  
Kaiser-Friedrich-Halle  
Hohenzollernstraße 15  
Mi.-Sa. 13-22 Uhr, So. u. FT., 11-22 Uhr  
(bei schönem Wetter)  
[www.ninety-nine-mg.de](http://www.ninety-nine-mg.de)

**Brauerei Jöris**  
Speicker Straße 3  
Mo.-Do., So. u. FT., 17-22 Uhr, Fr.-Sa., 17-00 Uhr  
[www.dein-biergarten.de](http://www.dein-biergarten.de)

## 41063 MÖNCHENGLADBACH

**Hayatt**  
Eickener Straße 163 (Eickener Markt)  
Mo.-Do. ab 11:30 Uhr, Fr., Sa. u. So. ab 12 Uhr  
[www.hayatt.de](http://www.hayatt.de)

## 41065 MÖNCHENGLADBACH

**Lehmans Restaurant**  
Myllendonker Str. 247  
[www.lehmans-restaurant.de](http://www.lehmans-restaurant.de)

## 41068 MÖNCHENGLADBACH

**Gasthof Loers**  
Mürriger Str. 17  
Mi.-Sa. ab 15 Uhr, So. u. FT. ab 11 Uhr  
[www.gasthofloers.de](http://www.gasthofloers.de)

## 41069 MÖNCHENGLADBACH

**Haus Heiligenpesch**  
Heiligenpesch 106  
Mo., Di., Do. ab 16 Uhr, Do. 10:30-14 Uhr u. ab  
16 Uhr, Sa. ab 15 Uhr, So. 10-14 Uhr u. ab 16 Uhr  
[www.haus-heiligenpesch.de](http://www.haus-heiligenpesch.de)

## 41169 MÖNCHENGLADBACH

**Fuchsbau**  
Schlaaweg 18  
Di.-Sa. ab 17 Uhr, So. u. FT. ab 12 Uhr  
[www.fuchsbau-mg.de](http://www.fuchsbau-mg.de)

## 41179 MÖNCHENGLADBACH

**Bitburger Biergarten am Borussiapark**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1

**Brauerei zum Stefanus**  
Menrath 59  
Mi.-So. ab 17 Uhr  
[www.zum-stefanus.de](http://www.zum-stefanus.de)

**Flachs Hof**  
Merreter 10  
Mi.-Sa. ab 17 Uhr, So. 12-15 Uhr u. ab 17 Uhr  
[www.flachshof.de](http://www.flachshof.de)

## 41238 MÖNCHENGLADBACH

**Rath's Gasthaus & Biergarten**  
Ritterstr. 33  
Di.-So. u. FT. ab 17 Uhr  
[www.gaststaette-langer.de/](http://www.gaststaette-langer.de/)

**Alter Schlachthof**  
An der Eickesmühle 13  
Di.-Fr. 12-14:30 Uhr u. ab 18 Uhr  
Sa. ab 17 Uhr, So. 12-14:30 Uhr u. ab 17 Uhr  
[www.restaurant-alterschlachthof.de](http://www.restaurant-alterschlachthof.de)

**Kreuels**  
Konstantinstr. 169  
Mo.-So. ab 17 Uhr  
[www.gaststaette-kreuels.de](http://www.gaststaette-kreuels.de)

## 41352 KORSCHENBROICH

**Boltens Picknickbiergarten**  
Rheydter Str. 138  
Mo.-Fr. ab 14:30 Uhr, Sa. u. So. ab 11:30 Uhr  
[www.bolten-brauerei.de](http://www.bolten-brauerei.de)

## Willkommen in der EssfabriQ

Verspüren Sie Lust auf ein saftiges Rindersteak oder wollten Sie schon immer mal einen Hummer probieren? Wir bereiten Ihnen gerne eine Vielzahl frischer Surf & Turf Gerichte in unserem offenen Kochbereich zu.

Währenddessen genießen Sie die Atmosphäre in unserem gemütlichen Restaurant oder suchen sich ein Sonnenplätzchen in unserem Biergarten.

Jeden Mittwoch- und Sonntagabend bieten wir Ihnen von 18 – 21 Uhr zudem GAMBAS - ALL YOU CAN EAT an. Schlemmen ohne Ende!

Möchten Sie den Abend lieber italienisch halten? Dann entscheiden Sie sich doch für eines unserer leckeren Pizza oder Pasta Gerichte. Frische Zutaten, ausgewählte Kräuter und Gewürze, dazu evtl. ein passender Rotwein – die richtigen Komponenten für einen perfekten Abend!

Auch für den Mittagshunger finden Sie bei uns in der EssfabriQ das Richtige! Unterschiedliche Gerichte, abwechslungsreich, lecker und immer frisch zubereitet.

Das Team der EssfabriQ freut sich auf Sie!



Foto: EssfabriQ



### EssfabriQ

Krefelder Str. 221 | 41066 Mönchengladbach  
(02161) 599 58 49 | info@essfabriq.de  
[www.essfabriq.de](http://www.essfabriq.de)

### Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 11:00 -14:30 Uhr & 17:00 - 23:00 Uhr  
Sa. 15:30 - 22:30 Uhr  
So. 11:00 - 22:30 Uhr



**Tel. 021 61 . 599 58 49**

Krefelder Straße 221 • 41066 MG  
info@essfabriq.de  
www.essfabriq.de



Im Juli heißt es Genuss pur auf der Hindenburgstraße

## Gourmet Festival Mönchengladbach 2022



Fotos: © Marc Thiele/Hindenburger



Am 3. Juli Wochenende, vom 15.-17.07., verwandelt sich die Hindenburgstraße zum zweiten Mal nach 2019 in eine Plattform für Feinkost, Gastro-Trends und neue Produkte aus der Industrie. Unterstützt wird das Gourmet Festival Mönchengladbach vom Mönchengladbacher Citymanagement e.V. mit einem verkaufsoffenen Sonntag.

Auf dem ganzen Festivalgelände präsentieren 100 Aussteller kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt, ausgefallene Kreationen aus Bier-, Wein und Champagnersorten, Grill- und Pastaspezialitäten. Kleine Manufakturen stellen ihre Feinkost und Delikatessen zum Probieren und zum direkten Kauf vor Ort zur Verfügung.

Der Food Truck Bereich rundet die entspannte Atmosphäre ab und lädt die Besucher zu einem Picknick mit der ganzen Familie ein.

Außerdem wird den Besuchern ein Rahmenprogramm geboten, an dem sich einige der Aussteller des Genuss Festivals Mönchengladbach beteiligen. Die Besucher können an Verkostungen, Seminaren und vielem mehr teilnehmen.

Mehr Informationen zum Event und dem Rahmenprogramm online unter: <https://genussfestival-moenchengladbach.de/>

# Schnarchen - da hört der Spaß auf

„Schlaf gut!“ – das sagt sich so leicht vor dem Schlafengehen. Für Viele ist der erholsame Schlaf eine Wunschvorstellung. Im Durchschnitt schnarchen rund 60 % der Männer und 40 % der Frauen. Besonders hoch ist der Anteil bei den über 60-Jährigen. Wir sprachen im Menge Haus mit den für zahnärztliche Schlafmedizin zertifizierten Chirurgen Dr. Dr. Lange, M.Sc. und Herrn Weyel über den Einsatz von Anti-Schnarch-Schienen.



Foto: Fotolia/WavebreakMediaMicro

**Redaktion: Was sind die Ursachen für das Schnarchen**

**Jörg Weyel:** Schnarchen wird meist durch eine Verengung der Atemwege verursacht. Das kann unterschiedliche Auslöser haben. Erschlaffte Muskeln im Rachen, die Gaumensegel und Zäpfchen in der Atemluft flattern lassen, führen zum Schnarchen. Auch die Zunge spielt eine Rolle. Rutscht der so genannte Zungengrund im Schlaf in den Rachenraum zurück, verengt sich der Atemweg. An den Engstellen kommt es schließlich zu Luftverwirbelungen und Vibrationen, die das Schnarchgeräusch verursachen. Zunehmendes Alter, Übergewicht, Alkoholkonsum, Rauchen und Entspannungsmedikamente oder Schlaftabletten können das Schnarchen begünstigen. Solange das Vorbeiströmen der Atemluft nur eine Geräuschkentwicklung verursacht, kann eine harmlose Form des Schnarchens vorliegen.

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Gefährlich wird es, wenn sich der Atemweg verengt, die Sauerstoffzufuhr beeinträchtigt wird und dies zu Atembehinderungen oder sogar zu Atemaussetzern führt. Lautes und häufiges Schnarchen, das mit nächtlichen Atemstillständen einhergeht, wird als obstruktives

Schlafapnoe Syndrom kurz OSAS bezeichnet. Bei diesem Krankheitsbild verschließen sich während des Schlafens wiederholt die oberen Atemwege. Eine Schlafapnoe kann im Unterschied zum normalen Schnarchen ein erhebliches Gesundheitsrisiko bedeuten. Bei bestehendem Verdacht auf Schlafapnoe erfolgt in vielen Fällen eine Untersuchung und Sicherung der Diagnose in einem Schlaflabor. Nach der Auswertung der Ergebnisse durch einen schlafmedizinischen Experten kann eine individuell auf den Patienten zugeschnittene Therapie erfolgen.

**Redaktion: In welcher Situation empfehlen Sie Ihren Patienten Schnarchschiene**

**Jörg Weyel:** Schnarchen ist meistens unbedenklich. Ist die Ursache für das Schnarchen das Zurücksinken der Zunge in den Rachenraum, kann eine Schnarchschiene helfen. Schnarchschiene, so genannte Protrusionsgeräte sind eine komfortable, sinnvolle Therapie bei leichter bis mittelgradiger Schlafapnoe. Die zweiteiligen, nach Gebissabdrücken hergestellten Zahnschienen halten Unterkiefer und Zunge während des Schlafes vorn. So bleibt der Rachenraum weit geöffnet und die Lunge wird wieder mit genügend Luft versorgt. Unsere individuellen Schnarchschiene besitzen den Vorteil, dass sie auf die Zähne eines Patienten

abgestimmt sind. Da die seitliche Beweglichkeit des Unterkiefers erhalten bleibt, sind die Schienen nach einigen Tagen kaum noch spürbar.

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Die Abformung für die Schiene erfolgt mit oder auch digital ohne Abformmaterial und ohne Würgereiz. Unsere Patienten schätzen diese digitale, berührungsfreie Vorgehensweise. Im Anschluss werden die komfortablen Kunststoff-Schienen passgenau für die Zähne eines Patienten hergestellt. Wichtig ist, dass sie im Mund oder Halsbereich nicht hindern oder als Fremdkörper stören. Die Schiene wird ähnlich wie eine herausnehmbare Zahnsperre getragen und ist auf Reisen stromunabhängig und überall einsetzbar. Schnarchschiene können auch bei Prothesenträgern, die mit Implantaten versorgt sind, verwendet werden. Die Implantate sorgen für einen festsitzenden Halt der Prothese und somit auch für den sicheren, komfortablen Sitz der Schnarchschiene. Patienten mit Implantat gestützten Schnarchschiene bestätigen uns, dass sie wieder ungestört schlafen können. Die Kombination aus Implantat und Schiene bei leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe ist eine gute Alternative zur Schlafmaske bei leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe.

**Redaktion: Auch für die harmlosere Variante des Schnarchens ist eine medizinische Abklärung und Behandlung ratsam. Sie erspart Betroffenen das getrennte Schlafzimmer und sorgt letztendlich für gesünderen, erholsameren Schlaf. Einfach besser ausgeschlafen aufwachen. Schnarchen muss nicht mehr zum Streitthema werden.**



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange



**DR. DR. LANGE & WEYEL**

**Praxis für Mund - Kiefer -  
Gesichtschirurgie,  
plastische - ästhetische  
Operationen  
Dr. Dr. Lange Weyel**

Fliethstraße 64 (Menge Haus),  
41061 Mönchengladbach,  
Tel. 02161 - 46 66 666,  
[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)



# Politik verstehbar

Gesprächsreihe zur Landtagswahl NRW 2022 im Reha-Verein

Wie stehen Kandidat\*innen der verschiedenen Parteien, die für den Landtag in NRW kandidieren, zu Fragen, die gerade Menschen mit einer psychischen Erkrankung bewegen? Welche Standpunkte vertreten sie bei Themen aus Sozial-, Gesundheits- und Umweltpolitik? Welche Konzepte verbinden sie damit und wie möchten sie zusammen mit Bürger\*innen und anderen Verantwortlichen Landespolitik und Entwicklung der nächsten Jahre gestalten?



## Reha-Verein

Thüringer Str. 12  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: 02 16 1 - 57 68 -0  
Fax: 0 21 61 - 57 68 -2009  
[www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)



Foto: Denise Brenneis, Reha-Verein

Dieter Schax, Geschäftsführer des Reha-Vereins, im Gespräch mit einem der Kandidaten

Zu diesem Themenkomplex entstand vor zwei Jahren ein Arbeitskreis aus Nutzerinnen und Nutzern des Reha-Vereins unter Leitung von Geneisungsbegleiterin Denise Brenneis. Dabei wurden Fragestellungen erarbeitet, die auch auf die jeweiligen Wahlereignisse: Kommunal-, Bundestags- und jetzt Landtagswahl zugeschnitten wurden.

Nachdem in den beiden Vorjahren die Mönchengladbacher Anwärter\*innen für die Kommunal- und Bundestagswahl zu Gast im Reha-Verein waren, kamen jetzt die Kandidat\*innen für die Landtagswahlwahl zu Gesprächen mit Geschäftsführer Dieter Schax. Sie hatten dabei nicht nur Gelegenheit, ihre parteipolitischen und persönlichen Standpunkte zu verschiedenen Themen darzustellen, sondern auch den Reha-Verein mit seinen verschiedenen Werkstätten und Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung kennenzulernen und mit den Beschäftigten ins Gespräch zu kommen.

In den Interviews, die in lockerer und herzlicher Atmosphäre stattfanden, ging es darum, welche Ziele die einzelnen Parteien innerhalb der Landespolitik anstreben. Schulpolitik, Umwelt- und Klimaziele, Gesundheitswesen und Arbeitsmarkt,- der Arbeitskreis hatte viele Fragen vorbereitet. Natürlich ging es auch um die Frage, wie die Inklusion behinderter Menschen verbessert werden könnte, aber auch um ein so „sperriges“ Thema wie den Föderalismus. Da die vorbereiteten Fragen zu den einzelnen Themenkomplexen für alle gleich waren, ergab sich eine gute Gelegenheit, die unterschiedlichen Ziele und Ansätze zu erkennen.

Neu in diesem Jahr war, dass die Vertreter\*innen von CDU, SPD, FDP, Bündnis 90 / Die Grünen und Die Linke die Termine zu zweit wahrnahmen, als Kandidat\*innen für den Mönchengladbacher Norden und Süden. Neu war ebenfalls, dass Teilnehmer\*innen des neuen Social Media Teams mit professioneller Technik die Aufnahme- und Übertragungstechnik koordinierten. Interessier-

te Nutzer\*innen konnten bei allen Veranstaltungen live dabei sein: entweder direkt bei den Veranstaltungen oder über die Meeting-Plattform Zoom, zuhause oder auch in den Cafés der verschiedenen Standorte. Wer beim Termin nicht dabei sein konnte, hat – auch das ist neu- die Möglichkeit, das gesamte Gespräch als Aufzeichnung bei Youtube anzusehen und anzuhören.

Als Abschluss der Gesprächsreihe gab es am 15. Mai eine Wahlparty im Café Hovener des Reha-Vereins, bei der ab 17:00 Uhr mitgefiebert werden konnte.

„Eine tolle Vorbereitung und professionelle Durchführung durch das Social Media Team, wie immer interessante Gespräche,“ fasst Geschäftsführer Dieter Schax die Eindrücke von „Politik verstehbar“ zusammen. „Mein ganz besonderer Dank gilt aber den Kandidatinnen und Kandidaten und ihrer Bereitschaft, Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung das Thema „Politik“ näher zu bringen.“



2.6.2022 | 20:00 Uhr | Haus Erholung  
**JAZZ AM ABTEBERG: JOE BOWIE & THE FUNK**

Der JazzClub Mönchengladbach präsentiert gemeinsam mit dem JazzClub14 aus Roermond eine wahre Musikerlegende: Der amerikanische Posaunist, Percussionist, Sänger, Bandleader und Komponist Joseph „Joe“ Bowie wird den ehrwürdigen Kaisersaal in einen Funk-Club verwandeln. International bekannt wurde Joe Bowie mit seiner Fusion-Band „Defunkt“, die mit ihrer Mischung aus Funk und Avantgarde-Jazz weltweit für Furore sorgte. Joe Bowie bringt befreundete niederländische Musiker mit.

[www.jazzclub-mg.de](http://www.jazzclub-mg.de)

Foto: © Veranstalter



5.6.2022 | 19:30 Uhr | Theater MG  
**KONSTELLATIONEN (PREMIERE)**

Konstellationen haben auf Himmelskörper einen so entscheidenden Einfluss wie auf unsere eigenen, erdverbundenen Körper. Der britische Autor Nick Payne spielt in seiner Geschichte von Marianne und Roland raffiniert mit dem Wechsel der Konstellationen. Die Quantenphysikerin Marianne und der Irker Roland erleben eine Liebesgeschichte mit mehr oder weniger typischen Momenten: Die erste Begegnung – die erste Nacht – der erste Seitensprung – das Wiedersehen nach einer Zeit der Trennung.

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

Foto: © Simon Erath

**NEU**

**Schon gewusst?  
 Unser Terminkalender ist jetzt  
 auch online!**

**termine.hindenburger.de**

Foto: © Marco Borggreve



2.6.2022 | 20:00 Uhr | Kaiser-Friedrich-Halle  
**6. MEISTERKONZERT 2021/2022: CALMUS ENSEMBLE**

Das Calmus Ensemble – Anja Pöche (Sopran), Stefan Kahle (Alt), Tobias Pöche (Tenor), Ludwig Böhme (Bariton), Manuel Helmeke (Bass) – lädt ein zu einer Vokalreise um die Welt! Von Island geht es über Asien, Afrika und Australien bis nach Brasilien – mit Folk Songs und in spannenden neuen Bearbeitungen, die dem Ensemble passgenau auf den Leib geschneidert wurden: klassisch und jazzig, traditionell und hochvirtuos, melancholisch und humorvoll, zart und ziemlich derb.

dem Ensemble passgenau auf den Leib geschneidert wurden: klassisch und jazzig, traditionell und hochvirtuos, melancholisch und humorvoll, zart und ziemlich derb.

[www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)

Foto: © Matthias Stutte



15.6.2022 | 19:30 Uhr | Theater MG  
**RÜCKBLICK – AUSBLICK (PREMIERE)**

Einige erlesene Choreografien von Robert North erleben ein Comeback. Tanzszenen aus den persönlichen Klassikern „Bach“ und „Tschairowskys Träume“, eine Reminiszenz an das Ballett „Fado“, aber auch Choreografien mit Musik von André Parfenov wie „Nachtvariationen“ und „Chagall-Fantasie“ werden zu sehen sein. Wieder andere Facetten zeigen

Choreografien wie „Boom Boom“, „Rumba“ oder – in jüngster Vergangenheit entstanden – „Abstand“ und „Fade Out“. Auch auf Neues darf man gespannt sein ...

[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

Foto: © Katrin Chodor



23.6.-26.6.2022 | Museum Abteiberg  
**POP PARADISO FEIERT 40 JAHRE MUSEUM ABTEIBERG**

Die Auftaktveranstaltung (23.6., 19-22 Uhr) ist die KUNSTHALLE FOR MUSIC. Skulpturengarten, Platenebene und Museum werden zum Szenenbild an den Schnittstellen von Musik, Theater und Kunst. Am 24.6., 17:30-22 Uhr folgt CARNEVAL GLOBAL mit Weltmusik in entspannter Picknick-Atmosphäre. Am

25.6., 16-22 Uhr steigt am Abteiberg das große Festival YOUTOPIA. Beim MIR FESTIVAL am 26.6., 12-22 Uhr wird der Skulpturengarten zum Hotspot für elektronische Musik, Nachhaltigkeit und Kunst.

[www.pop-paradiso.de](http://www.pop-paradiso.de)

**MI 1** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Leben im Plus  
 Finanzkabarett mit Chin Meyer.  
 20:00 | TiG

SONSTIGES

» Computer-Werkstatt  
 Die Computer-Werkstatt hilft dabei den eigenen Computer/ Laptop wieder „aufzuräumen und sinnvoll zu organisieren“. Infos: [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)  
 18:00-21:00 | VHS MG

» BIS-Kino: Shoplifters  
 Japan 2018, Regie: Hirokazu Koreeda, FSK 12.  
 20:00 | BIS-Zentrum

**DO 2** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Gespräche der Karmeliterinnen  
 Oper von Francis Poulenc.  
 19:30 | Theater MG

» Jungfrau  
 Comedy mit Maria Clara Groppler.  
 20:00 | Red Box

» Das Ende der Bescheidenheit  
 Kabarett mit Anka Zink.  
 20:00 | TiG

KONZERTE

» Jazz am Abteiberg:  
 Joe Bowie & The Funk  
 20:00 | Haus Erholung

» 6. Meisterkonzert 2021/2022:  
 Calmus Ensemble  
 Anja Pöche (Sopran), Stefan Kahle (Alt), Tobias Pöche (Tenor), Ludwig Böhme (Bariton), Manuel Helmeke (Bass).  
 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

KIDS / JUGENDLICHE

» 4. Krabbelkonzert:  
 „Einfach tierisch“  
 Für Kinder von 0 bis 2 Jahren.  
 10:30 | Theater MG

**FR 3** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum  
 Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare.  
 19:30 | Theater MG

» Mann gegen Mann  
 Comedy mit Tobias Mann.  
 20:00 | TiG

SPORT

» Tennis: 2. Bundesliga Damen Nord – 6. Spieltag  
 GHTC – TC GW Aachen  
 13:00 | Tennisanlage GHTC

SONSTIGES

» Großes inklusives Motorrad-Gespannfahrtreffen (3.6.-5.6.2022)  
 Willkommen sind Motorräder, Gespanne, Trikes und alle weiteren Motorrad-ähnlichen Fahrzeuge.  
 Ev. Stiftung Hephata | Ertfstr. 18

**SA 4** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Gespräche der Karmeliterinnen  
 Oper von Francis Poulenc.  
 19:30 | Theater MG

» Kay Ray Show  
 Die Kay Ray Show ist anders. Weil Kay Ray anders ist.  
 20:00 | TiG

KONZERTE

» Open Air im Villengarten:  
 Die groove!BigBand spielt Stücke des klassischen und modernen Bigbandjazz.  
 19:30 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» Trödelmarkt  
 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» Rheydter Flohmarkt  
 Am ersten Samstag im Monat handeln, kaufen in angenehmer Markt-Atmosphäre.  
 9:00-15:00 | Harmonieplatz

SONSTIGES

» Altstadt-Rundgang:  
 Zwischen Historie und Moderne  
 14:00 | Treffpunkt: Weierstraße/Münsterstiege

**SO 5** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum  
 Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare.  
 19:30 | Theater MG

» Konstellationen (Premiere)  
 Von Nick Payne. Deutsch von Corinna Brocher.  
 20:00 | Theater MG

SPORT

» Baseball: Bezirksliga II Mönchengladbach Blackcaps – Dortmund Wanderers 4  
 13:00 | Ballpark Mülfort | Bruchstr. 64

SONSTIGES

» Karnevalsmuseum  
 Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.  
 11:00-14:00 | Altes Zeughaus

» Erster Sonntag: Führungen und Offene Malklasse  
 Stündlich Führungen und Kunstgespräche zu den aktuellen Ausstellungen. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahre ist die Malklasse geöffnet. Eintritt frei!  
 11:00-18:00 | Museum Abteiberg

» Skulpturenmeile 2.0 – Innenstadt: Die Stadttour zeigt über 30 Exponate aus differenzierten Epochen.  
 14:00 | Treffpunkt: Weierstraße/Münsterstiege

**MO 6** JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Zauberflöte  
 Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart.  
 16:00 | Theater MG



Foto: © Millelen

**8.6.2022 | 20:00 Uhr | van Dooren | Kaiserstr. 132  
DIE LESERSHOW**

Gedichte! Stories! Sensationen! Markim Pause und Marco Jonas Jahn laden zur Juni-Ausgabe der Lesershow. Im Gepäck haben die beiden ihre frischesten Texte, ihre schrägsten Anekdoten und zwei wunderbare Gäste. Mit der Slam-Poetin Luca Swieter und dem Klavierkabarettisten Matthias Reuter wurden zwei absolute Top-Leute in ihr berauschendes Bühnen-Boot geholt. Gemeinsam werden die vier humorvoll durch die Show paddeln, die damit alles andere als ein ruhiger Fluss werden dürfte.



Foto: © Jerome Dutka

**8.6. + 9.6.2022 | 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
OPEN AIR IM VILLENGARTEN: SO WE KEEP ON WAITING – EINE HYPNO-DYSTOPIE**

Krieg in der Ukraine. Gleichzeitig: Pandemie, Hitzerekorde, Stürme, sintflutartige Regenfälle...Eine Welt im Untergang, so scheint's. Und wir mittendrin... wie in einer Sintflut auf einem schnell zusammengeklappten Floß... poco\*mania? lädt ein zu einer abgedrehten Hypnose-Show; einer Show, die Antwort geben wird auf die Frage, was uns die Zukunft wohl bringen mag. Spieler\*innen: Ronja Rhode, Lisa-Marie Rotter, Nadine Scholze, Paula Wetten; Live-Musik: Nick Grebe, Wania Schäfer.

[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**KONZERTE**

» Jazzpicknick mit der Redhouse Jazzband  
Gast: Niek Duchateau (cl, sax); Moderation: Reinhold Wagner (tb, sax, voc). Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath. Eintritt frei!  
11:00-13:00 | Schloss Wickrath

**KONZERTE**

» Herr Schröder – Instagrammatik: Comedy mit Johannes Schröder.  
20:30 | Kunstwerk

» Sarah Connor – HERZ KRAFT WERKE  
20:00 | Sparkassenpark

**SONSTIGES**

» VHS-Programmkinno: Notre Dame – Die Liebe ist eine Baustelle  
Frankreich 2019, 90 Min., Regie: Valerie Donzelli, FSK 12.  
20:00 | Comet-Cine-Center

**VORTRAG / LESUNG**

» LesARTen Schreibkreative aller Altersgruppen haben hier die Chance, selbstverfasste Texte einem aufmerksamen Zuhörerkreis zu präsentieren. Eintritt frei!  
20:00 | BIS-Zentrum

**DI 7 JUNI**

**KONZERTE**

» SAGA – Out Of The Shadows World Tour  
20:00 | Red Box

**KONZERTE**

» Die Lesershow Die Gladbacher Lesebühne mit Markim Pause und Marco Jonas Jahn. Gäste: Slam-Poetin Luca Swieter und Klavierkabarettist Matthias Reuter. Eintritt: für'n Hut.  
20:00 | van Dooren | Kaiserstr. 132 (Schillerplatz)

**VORTRAG / LESUNG**

» Expertensprechstunde zum Thema Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden  
Anmeldung: bis 6.6. unter moenchengladbach.biz@arbeitsagentur.de (Tel.-Nr angeben!).  
10:00-12:00 | BIZ

**SONSTIGES**

» Sprechen Sie lieber mit Ihrem Kind! Infotag zum Thema Medienkonsum. Kostenlose Infoveranstaltung für Eltern. Anmeldung/Information: Tel. 02166 9893818.  
14:00 | Familienzentrum MummPitz | Geneickener Str. 80

**SONSTIGES**

» Mit dem Waschweib durch die Stadt  
Diese Stadttour weicht Sie in die Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und dem damaligen Mönchengladbach ein. Veranstalter: MGGM.  
18:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstieg

**SONSTIGES**

» EDV to go! Was Google-Dienste zu bieten haben!  
Diese Informationsveranstaltung gibt Ihnen einen Überblick über die vielfältigen kostenlosen Angebote von Google und wie sie diese Dienste mobil nutzen können. Information und Anmeldung: [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de), Tel. 02161 25-6400.  
18:00-19:30 | VHS MG

**MI 8 JUNI**

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Open Air im Villengarten: So we keep on waiting – Eine Hypno-Dystopie  
Eigenproduktion des poco\*mania-Jugendtheaters.  
20:00 | BIS-Zentrum

**DO 9 JUNI**

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Open Air im Villengarten: So we keep on waiting – Eine Hypno-Dystopie  
Eigenproduktion des poco\*mania-Jugendtheaters.  
20:00 | BIS-Zentrum

» Konstellationen  
Von Nick Payne. Deutsch von Corinna Brocher.  
20:00 | Theater MG

» Comedy in Hülle und Fülle  
Mit Daphne de Luxe.  
20:00 | TiG

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» THEATER EXTRA:  
Jazz@Theaterbar  
Trio Indigo feat. Nicola Missing.  
19:30 | Theater MG

**KONZERTE**

» YES WE JAM!  
Impro Live Concert. Session von und mit René Pütz, Dennis Hormes, Roman Babik und Andy Pilger.  
20:30 | Messajero

**VORTRAG / LESUNG**

» THEATER EXTRA: Hilmar Klute liest aus „Die schweigsamen Affen der Dinge“  
Eine Kooperation von Lust am Lesen e. V. und Theater Krefeld und Mönchengladbach.  
19:30 | Theater MG

**SONSTIGES**

» onLeihe-Sprechstunde  
Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de) oder 02161 256345.  
17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Mittelaltertour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel  
Reise in lang vergangene Zeiten mit einem historisch gewandeten Stadtführer. Veranstalter: MGGM.  
18:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstieg

**FR 10 JUNI**

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum  
Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare.  
19:30 | Theater MG

» Konstellationen  
Von Nick Payne. Deutsch von Corinna Brocher.  
20:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» Open Air im Villengarten: The Goblins of Saint Vith – Irish Folk Rock  
Musik und Menschenrechte – Konzertreihe 2022 zum

60-jährigen Bestehen von Amnesty International  
19:30 | BIS-Zentrum

**FESTE / MÄRKTE**

» Schützenfest (10.6.-13.6.)  
St. Josef-Schützenbruderschaft Geistenbeck.  
Parkplatz Stapper Weg

» Volks- und Heimatfest (10.6.-14.6.)  
St. Konrad Schützenbruderschaft.  
Ohlerfeldstr. 71-91

**SA 11 JUNI**

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Die Zauberflöte  
Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart.  
19:30 | Theater MG

» Martin Schoppas – Tafeldienst  
One-Man-Live-Show mit grammatikalischen Tiefschlägen, überraschendem Halbwissen und hoher Zwerchfellbelastung.  
20:00 | TiG

» Die Ursache liegt in der Zukunft  
Kabarett mit Jürgen Becker.  
20:30 | Kunstwerk

**KONZERTE**

» HardtBeat Festival – umsonst und draußen  
Bislang beständiges Line Up: „Montreal“, „Captain Disko“.  
12:00 | Sportplatz an der Hardter Landstraße  
[www.hardtbeat-festival.com](http://www.hardtbeat-festival.com)

» Fury in the Slaughterhouse  
19:00 | Sparkassenpark

» Open Air im Villengarten: RockZone  
Crossover Metal/Punk/Grunge; Vorprogramm: Sable's Jukebox.  
19:30 | BIS-Zentrum

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt  
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» Viertelfest Eicken (11.6. + 12.6.)  
Benefizkonzert für die Ukraine  
ab 12:00 Uhr mit Konstantin Rittel-Kobylianski. Anschl. Live-Musik mit Rico. S., Kati Wunder, Rico Werner, Zokuto, Rene Berg, Felix Stark. Raphael

Blank, ToBi, die Partyrakete, Dabbel Band.  
11:00-22:00 | Eickener Markt

» Sommerfest #Waldhausener  
Musiker, Comedians, Bühnen- und Performance-Künstler sowie Teilnehmer aus Kulinarik, Kunst und Kultur mit einem abwechslungsreichen Programm.  
12:00-22:00 | Altstadt

» Schützen- und Heimatfest (11.6.-14.6.)  
St. Rochus-Bruderschaft Broich-Peel.  
Rochusstraße / Broicher Straße

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Digitales Zeichnen mit dem iPad: Workshop für Jugendliche von 13 bis 19 Jahren. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung: [makerspace@moenchengladbach.de](mailto:makerspace@moenchengladbach.de) oder Tel. 02161 256345.  
10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

**SONSTIGES**

» TFA - Toughest Firefighter Alive: Internationaler Feuerwehrwettkampf mit großem Familientag und einer amerikanischen Löschfahrzeugausstellung.  
9:00-16:00 | Elisabeth-Krankenhaus MG-Rheydt

» Rheydt – Versteckte Schönheiten der Geschichte und Architektur. Stadtrundgang.  
Veranstalter: MGGM.  
12:00 | Treffpunkt: Rathaus Rheydt

» Bunter und Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks  
Während der Führung werden einheimische wie auch fremdländische Gewächse der umfassenden Pflanzenvielfalt vorgestellt. Veranstalter: MGGM.  
14:00 | Treffpunkt: Bunter Garten

» Gin Tasting  
Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den beliebten aromatisierten Gins und Verkostung von 6 verschiedenen Gins.  
19:00 | Kult+Genuss



Folgen Sie uns auf [facebook.com/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)

**SO 12 JUNI**

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Drei Schwestern  
Von Anton Tschechow.  
19:30 | Theater MG

» Im nächsten Leben werde ich ein Mann  
Stand-up-Comedy mit Mirja Regensburg.  
20:00 | TiG

**KONZERTE**

» 6. Kammerkonzert 2021/2022: „Bläser sinfonisch“  
Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy und Charles Gounod.  
11:00 | Theater MG

» 2. Konzert für Gesang und Orgel „... mit Engelszungen“  
Mit Franziska Gottwald (Mezzosopran) und Reinhold Richter (Orgel). Eintritt frei!  
17:00 | Pfarrkirche St. Helena

**SPORT**

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer  
GHTC – Marienburger SC  
14:00 | Hockeyplatz GHTC

**FESTE / MÄRKTE**

» Greta – Markt der schönen Dinge: Designmarkt für geilen Scheiß aus Liebe und Herzblut, gepaart mit leckerem Essen.  
11:00-20:00 | Schillerplatz

» Viertelfest Eicken (11.6. + 12.6.)  
Mit Kinderfest und Benefizkonzert für die Ukraine ab 12:00 Uhr mit Konstantin Rittel-Kobylianski. Anschl. Live-Musik mit Bernd Busam, Mariana Herper, Alex Seebald, Sandkastenfreunde.  
11:00-21:00 | Eickener Markt

**SONSTIGES**

» TFA - Toughest Firefighter Alive: Internationaler Feuerwehrwettkampf mit großem Familientag und einer amerikanischen Löschfahrzeugausstellung.  
9:00-13:00 | Elisabeth-Krankenhaus, MG-Rheydt



Foto: © Martin Huch

11.6.2022 | 19:00 Uhr | Sparkassenpark  
**FURY IN THE SLAUGHTERHOUSE**

Diese Ausnahmeband ist definitiv noch nicht fertig. Auch nach all der bewegten Bandhistorie und der Auszeit mit jeweils eigenen Projekten erfolgreich und viel unterwegs, sind sie selbst fasziniert, wie sehr sie es genießen, wieder so als Band zueinander gefunden zu haben. Über 30 gemeinsame Jahre sind eben eine ganz eigene Hausnummer. Die live

immer wieder solch ein Feuer entfacht. Mit all dieser einzigartigen Magie: diesen Songs, diesem Sound und dieser Energie.

[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)



Foto: © Studio Rimbach

12.6.2022 | 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena  
**2. KONZERT FÜR GESANG UND ORGEL „... MIT ENGELSZUNGEN“**

Das Programm dieses Konzernachmittages mit Franziska Gottwald (Mezzosopran) und Reinhold Richter (Orgel) beinhaltet Werke des Barock, der Romantik, Spätromantik und der frühen Moderne. Die Lieder stammen aus den Federn so großer Komponisten wie Alessandro Grandi, Frank Martin und Louis Vierne. Eine Besonderheit in diesem Programm ist das ganz selten aufgeführte

Werk „Der 70. Und 86. Psalm“ des Schweizer Komponisten Heinrich Sutermeister. Eintritt frei!

[www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

» Wickrather Schlossgeschichten Die Stadttour zeigt die Schönheiten der aufwändig restaurierten Schlossanlage mit Einblicken in das Herrenhaus und den Nassauer Stall. Veranstalter: MGMG. 14:00 | Treffpunkt: Schloss Wickrath (Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“)

» Essen von der Wiese: Wildkräuter und Früchte Offene Besucherführung. 14:00 | Treffpunkt: Schloss Dyck

## DI 14 JUNI

### KONZERTE

» THEATER EXTRA: LiedGut unterwegs #16 – Sommernächte: Ein französisch-italienischer Liederabend mit Musik von Hector Berlioz, Gaetano Donizetti, Vincenzo Bellini, Francesco Paolo Tosti u. a. 19:30 | Villa Erckens | Am Stadtpark | Grevenbroich

» Five Finger Death Punch Special Guest: Megadeth. 20:00 | Sparkassenpark

### VORTRAG / LESUNG

» Pioniere der Welt in Mönchengladbach: Thomas Gottschalk Der Radio- und Fernsehmoderator sowie Entertainer und Schauspieler Thomas Gottschalk liest aus seinem Buch „Herbstbunt“. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

### SPORT

» Fußball: UEFA Nations League Deutschland – Italien 20:45 | Borussia-Park

## MI 15 JUNI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Rückblick – Ausblick (Premiere) Ballettgala mit Choreografien von Robert North. Musik von J. S. Bach, J.L. Hooker, I. Strawinsky, A. Parfenov, P. Tschairowsky u. a. Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar. 19:30 | Theater MG

» Warum heiraten? Leasing tut's auch! Comedy mit Stephan Bauer. 20:00 | TiG

» Jung, wat biste groß geworden! Kabarett mit Jürgen B. Hausmann. 20:30 | Kunstwerk

### KONZERTE

» 7. Sinfoniekonzert 2021/2022 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ludwig van Beethoven und Fazil Say. Klavier: Martin Stadtfeld; Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Theater MG

### PARTY

» Tonspuren Party-Serie von und mit Dj. rokka („Rolle“). 21:00 | Messajero

### FESTE / MÄRKTE

» Prunkfeier (15.6.-19.6.) St. Sebastianus-St. Vitus Bruderschaft Obergeburth Waldhausen. Parkplatz Nicodemstraße / Untere Straße

### SONSTIGES

» Das neue Gesicht der Altstadt: After-Work Kultur & Kulinarik: Mit dem Stadtführer die Schönheiten der #kunsttralestadt entdecken. Veranstalter: MGMG. 18:00 | Treffpunkt: Frenzen Restaurant | Waldhausener Str. 89

» BIS-Kino: Die Wütenden – Les Misérables Frankreich 2019, Regie: Ladj Ly, 103 Min., FSK 16. 20:00 | BIS-Zentrum

## DO 16 JUNI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Rückblick – Ausblick Ballettgala mit Choreografien von Robert North. Musik von Johann Sebastian Bach, John Lee Hooker, Igor Strawinsky, André Parfenov, Peter Tschairowsky u. a. Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar. 19:30 | Theater MG

» Konstellationen Von Nick Payne. Deutsch von Corinna Brocher. 20:00 | Theater MG

### KONZERTE

» 7. Sinfoniekonzert 2021/2022 Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ludwig van Beethoven und Fazil Say. Klavier: Martin Stadtfeld; Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Konzert-Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

### SPORT

» Trabrennen: Großer Preis der Stadt Mönchengladbach 13:00 | Trabrennbahn

### FESTE / MÄRKTE

» Gartenlust Schloss Dyck (16.6.-19.6.2022) Etwa 130 Aussteller locken mit Pflanzen, Accessoires, Lifestyle, Kulinarischem und Musik zum großen Gartenfestival in den Schlosspark. 10:00-18:00 | Schloss Dyck

## FR 17 JUNI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Drei Schwestern Von Anton Tschechow. 19:30 | Theater MG

### FESTE / MÄRKTE

» Kappesfest Rheindahlen (17.6.-19.6.) Grünfläche Hilderather Straße / Beecker Straße

» Prunk- und Heimatfest (17.6.-20.6.): St. Apollinaris-Bruderschaft Hardterbroich. St.-Apollinaris-Platz / Teupestraße

## SA 18 JUNI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Die Gespräche der Karmeliterinnen Oper von Francis Poulenc. 19:30 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke (Premiere) Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 20:00 | Theater MG

» Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show Stand-up-Comedy mit Stefan Danziger, Salim Samatou, Abdel, Nils Heinrich. Moderation: Hans Gerzlich. 20:00 | TiG

### KONZERTE

» Weltklassik am Klavier: Liebestraum! Orchesterale Klänge – Symphonische Etüden!! Nadejda Vlaeva spielt Werke von Johann Sebastian Bach, Franz Liszt, Alexander Skrjabin und Robert Schumann. 17:00 | KunstSignal – Alter Bahnhof Geneicken

» Open Air im Villengarten: Cuarteto Quilombo Tango Argentino: Live-Musik & Tanz. 19:30 | BIS-Zentrum

» Niederrhein Musikfestival 2022: Oriental Colours – Westöstliche Begegnungen Worte, Musik und Tanz aus dem Iran im Dialog. Neuproduktion des Niederrhein Musikfestivals 2022. Maiburg Ensemble & Gäste. 20:00 | Langen Foundation | Raketstation Hombroich 1 | Neuss

### FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

### SONSTIGES

» Mit dem Waschweib durch die Stadt - Diese Stadttour weilt Sie in die Geschichten wichtiger weiblicher Persönlichkeiten aus dem heutigen und dem damaligen Mönchengladbach ein. Veranstalter: MGMG. 11:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstieg

» Sommerfahrttage 2022 der LGB-Freunde Rhein/Sieg (18.6. + 19.6.) Vorstellung von Modelleisenbahnen, Kinderanlage zum Selbststeuern. Freier Eintritt für Kinder bis 9 Jahren. 10:00-16:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e.V.

» Mönchengladbach und die Spuren Joseph Beuys' Joseph Beuys hat Mönchengladbach auf die Karte der internationalen Kunstszene gesetzt. Veranstalter: MGMG. 13:00 | Treffpunkt: Weiherstraße/Münsterstieg

» Cocktail-Kurs im Eventloft Gemeinsam werden mindestens fünf verschiedene Cocktails aus unterschiedlichen und hochwertigen Zutaten gezaubert. Mindestalter 18 Jahre! 19:00 | Kult+Genuss

## SO 19 JUNI

### SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Quatsch Comedy HOT SHOT Pro Show werden bis zu 10 der aktuell am heißesten gehandelten und aufstrebenden Comedians präsentiert. Moderiert von Sascha Korf. 16:30 | TiG

» Szenen einer Ehe Schauspiel von Ingmar Bergman. 16:00 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 18:00 | Theater MG

» Thomas Hermann's Quatsch Comedy Club – Die Live Show Stand-up-Comedy mit Stefan Danziger, Salim Samatou, Abdel, Nils Heinrich. Moderation: Hans Gerzlich. 19:30 | TiG

### KONZERTE

» flauti e fagotti Es spielen das Querflötenquartett „Klatschmohn“ und das Trio „FagottIdee“. Eintritt frei! 17:00 | Evangelische Friedenskirche

### VORTRAG / LESUNG

» Was hat der spanische König Philipp II: mit der Abtei Gladbach zu tun? Dr. Albert Dambion liest aus seinem Buch „Eine königliche Geschichte“. 11:30 | Schloss Rheydt

### SPORT

» American Football: Verbandsliga NRW-West Mönchengladbach Wolfpack – Kevelaer Kings 15:00 | Grenzlandstadion

### SONSTIGES

» Skulpturenmeile 2.0 – Bunter Garten - Die Stadttour führt durch den blühenden Bunten Garten bis zum Adenauerplatz und zeigt insgesamt 18 Exponate aus verschiedenen Epochen. Veranstalter: MGMG. 14:00 | Treffpunkt: Kaiser-Friedrich-Halle

## MO 20 JUNI

### KONZERTE

» „Man kann einen Weg nicht ewig weiterschreiten“ Sinfoniekonzert mit dem Jugendsinfonieorchester und Solisten der Musikschule. Leitung: Christian Malgascov. Eintritt frei! 19:00 | Theater MG

### SPORT

» Sport im Park: Fit für den nächsten Ski-Urlaub 18:00-19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Rock'n'Roll 18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Jigger 18:00-20:00 | Schloss Rheydt [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)



HINDENBURGER  
ONLINE  
TERMINKALENDER

<https://www.hindenburger.de/termine.html>



Foto: © Stephen Jensen



14.6.2022 | 20:00 Uhr | Sparkassenpark  
**FIVE FINGER DEATH PUNCH**

Mit ihrer aktuellen Single „Darkness Settles In“ landeten FIVE FINGER DEATH PUNCH ihren 12. Nummer-eins-Hit in den U.S. Rock Radio Charts. Der Track entstammt ihrem letzten, hochgelobten Album „F8“ (via Better Noise Music), das international hohe Chart-Platzierungen erreichte, und von der Band gemeinsam mit dem Musikproduzenten Kevin Churko (Ozzy Osbourne, Disturbed, Slash, etc.) produziert wurde. Special Guest: Megadeth.

[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)

Foto: © Henning Ross



15.6. + 16.6.2022 | 20:00 Uhr | Theater MG + KFH  
**7. SINFONIEKONZERT 2021/2022 DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER**

Zum Abschluss der Konzertsaison ist einer der führenden Pianisten zu Gast: Martin Stadfeld. Er ist auf den berühmten Konzertpodien der Welt zu Hause und tritt bei großen Orchestern und Festivals auf. Gemeinsam mit den Niederrheinischen Sinfonikern wird Stadfeld das 4. Klavierkonzert von Ludwig van Beethoven zu Gehör bringen. Es gilt als der Höhepunkt seines Klavierkonzertschaffens und als wichtige Station für die klangliche Verschmelzung von Solist und Orchester zur sinfonischen Einheit.

[www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/](http://www.theater-kr-mg.de/niederrheinische-sinfoniker/)

**DI 21**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Die Gespräche der Karmeliterinnen (Zum letzten Mal) Oper von Francis Poulenc. 19:30 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 20:00 | Theater MG

**SONSTIGES**

» Blutspende-Termin 16:00-19:30 | Kath. Grundschule Holt | Engelsholt 56

**MI 22**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Der Sturm / Ein Sommer-nachtstraum Ballettabend von Robert North nach William Shakespeare. 19:30 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 20:00 | Theater MG

**VORTRAG / LESUNG**

» Forum Kultur: Der Mariendom in Neviges im Werk des Baukünstlers Gottfried Böhm Information: [www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de), Tel. 02161 25-6400. 19:30-21:00 | VHS am Sonnenhausplatz

**SPORT**

» Sport im Park: Rennrad-Tour 18:15-20:45 | Schloss Rheydt (Parkplatz) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Tanz mit Aerobic-Elementen 18:30-19:30 | Bezirkssportanlage Morr | Heintgesweg 10 [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**SONSTIGES**

» Internationales Gartensymposium – Zurück in die Zukunft (22.6. + 23.6.2022) Traditionelle Gartenarchitektur trifft Gärten in Zeiten des Klimawandels – international renommierte Referenten geben frische Impulse rund um das Thema Gartenarchitektur. Schloss Dyck

**DO 23**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Drei Schwestern Von Anton Tschechow. 19:30 | Theater MG

» Tahnee: VULVARINE In „VULVARINE“ geht es um die eigene Superkraft, Tahnees Metamorphose, das Erwachsenwerden und die Grenzen des guten Geschmacks. 20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» Poeterey – Der Gladbacher Poetry Slam Moderatoren: Markim Pause und Marco Jonas Jahn. 20:00 | Projekt 42

**KONZERTE**

» POP Paradiso feiert 40 Jahre Museum Abteiberg: KUNST-HALLE FOR MUSIC 19:00-22:00 | Museum Abteiberg [www.pop-paradiso.de](http://www.pop-paradiso.de)

» Jazzsession-Open Air im Villengarten Veranstalter: Jazzclub Mönchengladbach. Eintritt frei! 19:30 | BIS-Zentrum

» Abschiedskonzert – Werkstattkonzert ART Ensemble NRW und Kollegen\*innen der Musikschule. 20:00 | Musikschule (Carl-Orff-Saal)

» Mark Forster LIEBE-Open-Air-Tour. 20:00 | Sparkassenpark

**SPORT**

» Sport im Park: SSS Motion 17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Parkplatz) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Linedance 18:00-20:00 | Ascheplatz Ohler | Ohlerfeldstr. 71 [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Fit in den Feierabend 18:15-19:15 | Schmölderpark (Pavillon) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Volleyball 18:30-20:30 | Grenzlandstadion (Beachplatz) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**SONSTIGES**

» Sprechstunde: Karriere bei der Bundeswehr 15:00-16:30 | BIZ

» onLeihe-Sprechstunde Für den ersten Einstieg oder konkrete Fragen. Anmeldung: [service-bibliothek@moenchengladbach.de](mailto:service-bibliothek@moenchengladbach.de) oder 02161 256345. 17:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

**FR 24**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Die Zauberflöte Oper in zwei Aufzügen. Musik von Wolfgang Amadeus Mozart. 19:30 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 20:00 | Theater

» Megah gut! Stand-up-Comedy mit Negah Amiri. 20:00 | TiG

**KONZERTE**

» POP Paradiso feiert 40 Jahre Museum Abteiberg: CARNEVAL GLOBAL 17:30-22:00 | Museum Abteiberg [www.pop-paradiso.de](http://www.pop-paradiso.de)

» Open Air im Villengarten: Luke Blues/Rock/Pop. 19:30 | BIS-Zentrum

**FESTE / MÄRKTE**

» Turmfest Rheydt (24.6.-26.6.2022) 18:00-22:00 | Marktplatz Rheydt / Hauptstr. / Stresemannstr. [www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)

» Schützen- und Frühkirmes (24.6.-28.6.). Wickrather Schützengesellschaft e. V. Marktplatz MG-Wickrath

**SONSTIGES**

» Grow – Der Zirkusgarten in der Vinylgarage. Workshop „Natur trifft Kunst und Clownerie“. Der Eintritt ist frei und eine Voranmeldung ist nicht notwendig. 16:00-19:00 | Vinyl Garage

**SA 25**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» Drei Schwestern Von Anton Tschechow. 19:30 | Theater MG

» Der eingebildete Kranke Tanz-Theaterproduktion des Jugendclubs Mönchengladbach nach der Komödie von Molière. Ab 15 Jahren. 20:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» POP Paradiso feiert 40 Jahre Museum Abteiberg: YOUTOPIA 16:00-22:00 | Museum Abteiberg [www.pop-paradiso.de](http://www.pop-paradiso.de)

**SPORT**

» Sport im Park: Boule 10:00-12:00 | Grenzlandstadion (hinter der Tribüne) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Ninjutsu 11:15-12:30 | Sport im Park: Ninjutsu [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer GHTC – Schwarz-Weiß Neuss 12:30 | Hockeyplatz GHTC

**FESTE / MÄRKTE**

» Trödelmarkt 6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Blumenberger Straße

» Turmfest Rheydt (24.6.-26.6.2022) 11:00-23:00 | Marktplatz Rheydt / Hauptstr. / Stresemannstr. [www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)

» Prunkfeier (25.6.-28.6.) St. Michaels-Bruderschaft Hehn. Parkplatz Hehner Kirche | Heiligenpesch 81

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Digitales Zeichnen mit dem iPad: Workshop für Jugendliche von 13 bis 19 Jahren. Teilnahme kostenfrei! Anmeldung: E-Mail [makerspace@moenchengladbach.de](mailto:makerspace@moenchengladbach.de) oder Tel. 02161 256345. 10:00-14:00 | Pop-Up-Bib im Vitus Center

» Kinderliederfestival Kilifée 2022: Ein bisschen anders Musiktheater für Kinder ab 3 Jahren. Es spielen Nadja Angelika Sinzig und Jutta Kühlen-Bauer. 11:00 | Harmonieplatz

**SONSTIGES**

» Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Münster. Veranstalter: MGMTG. 10:00 | Treffpunkt: Weiherstraße / Münsterstiege

» Mühlen tour in die vorindustrielle Zeit Die Mühlen-Bustour führt vom Geroweier über Rheindahlen durch das Mühlenbachtal und an der Schwalm entlang. Veranstalter: MGMTG. 14:00 | Treffpunkt: Geroplatz (Speicker Straße)

**SO 26**

JUNI

**SCHAUSPIEL / BÜHNE**

» THEATER EXTRA: Milde Symptome Eine musikalisch-szenische Therapie mit Mitgliedern des Jungen Theaters. 18:00 | Theater MG

» Konstellationen Von Nick Payne. Deutsch von Corinna Brocher. 20:00 | Theater MG

**KONZERTE**

» Kulturfrühstück: Ella & Birdy Latin and American Jazz Open Air im Villengarten. 11:00 | BIS-Zentrum

» POP Paradiso feiert 40 Jahre Museum Abteiberg: MIR FESTIVAL 12:00-22:00 | Museum Abteiberg [www.pop-paradiso.de](http://www.pop-paradiso.de)

» Promenadenkonzert Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy, Wolfgang Amadeus Mozart u. a. 16:00 | Theater MG

» Kunst im Kaff: Monika Hintsches & Janek Wilholt. Modernes Chanson, Jazz & Blues. 17:00 | Alte Schule Sasserath

**FESTE / MÄRKTE**

» Outdoor Mädchen Klamotte – Der Mädelsflohmarkt 11:00-16:00 | Messegelände Nordpark [www.maedchenklamotte.de](http://www.maedchenklamotte.de)

» Turmfest Rheydt (24.6.-26.6.2022) 11:00-18:00 | Marktplatz Rheydt / Hauptstr. / Stresemannstr. [www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)

» Trödelmarkt 11:00-18:00 | Parkplatz Beckrather Straße

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Volker Rosin – Lasst uns Freunde sein. Musik für Kinder und ihre Familien. 15:00 | TiG

» Open Air im Villengarten: Lila Lindwurm – Gib Zucker! Ein außerirdisches Kinderlieder-Mitmachprogramm zum Thema Ernährung (ab 3 Jahren), von und mit Anders Orth. 16:00 | BIS-Zentrum

**SONSTIGES**

» Mönchengladbach mit dem Rad erkunden. Mit guter Laune im Gepäck geht es mit dem Stahlross zu den schönsten Stellen und Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs. Veranstalter: MGMTG. 11:00 | Treffpunkt: Radstation Hauptbahnhof Rheydt

» Oldtimer FLY & DRIVE IN 11:00-17:00 | Hugo Junkers Hangar)

**MO 27**

JUNI

**SPORT**

» Sport im Park: Fit für den nächsten Ski-Urlaub 18:00-19:00 | Kaiser-Friedrich-Halle (Konzertmuschel) [www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)



Foto: © Bruno Maes

23.6.2022 | 20:00 Uhr | Projekt 42  
**POETERY – DER GLADBACHER POETRY SLAM**

Der Gladbacher Poetry Slam geht in die nächste Runde. Im Juni haben die Poet\*innen dieses Dichterwettstreits noch die Möglichkeit, das Saisonfinale zu erreichen. Die Macher und Moderatoren Markim Pause und Marco Jonas Jahn freuen sich auf sechs geladene Menschen aus nah und fern. Außerdem ist die Liste natürlich offen für weitere interessierte und

spontane Slammer\*innen. Im Altstadt-Club projekt42 erwartet diese jedenfalls wie immer eine tolle Atmosphäre und Musik zwischen den Zeilen.

[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)



Foto: © Katharina Müller

26.6. | 16:00 Uhr + 27.6.2022 | 11:00 Uhr BIS-Zentrum  
**OPEN AIR IM VILLENGARTEN: LILA LINDWURM – GIB ZUCKER!**

Das Lila Lindwurm Mitmach-Konzept ist im neuesten Programm gepaart mit Informationen zum Thema Ernährung. Der Astronaut Glux (Anders Orth) vom Planeten Glucos muss mit seinem Raumschiff wegen Kraftstoffmangels auf der Erde notlanden. Da es mit Zucker fliegt, begibt er sich auf die Suche nach seinem Treibstoff. Auf unaufdringliche Weise lernen die Kinder so, in welchen Lebensmitteln Zucker ist, und sie können Glux noch so einiges vom Leben auf der Erde beibringen.

[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

» Sport im Park: Rock'n'Roll  
18:00-19:00 | Schloss Rheydt  
(Parkplatz)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Chrissy's  
AthletikCamp  
18:00-19:30 | Grenzlandstadion  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Jigger  
18:00-20:00 | Schloss Rheydt  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Open Air im Villingarten: Lila  
Lindwurm – Gib Zucker!  
Ein außerirdisches Kinder-  
lieder-Mitmachprogramm zum  
Thema Ernährung (ab 3 Jahren)  
von und mit Anders Orth.  
11:00 | BIS-Zentrum

» Sport im Park: Tanz mit  
Aerobic-Elementen  
18:30-19:30 | Bezirkssportanlage  
Morr | Heintgesweg 10  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**KIDS / JUGENDLICHE**

» Schloss Rheydt von oben! –  
Kleine Höhenflieger\*innen  
Sommerferienprogramm für  
Kinder ab 6 Jahren. Anmeldung:  
Tel. 02166 9289019 oder E-Mail  
[info@schlossrheydt.de](mailto:info@schlossrheydt.de)  
10:00-13:00 | Schloss Rheydt

**SONSTIGES**

» BIS-Kino: Rain Man (OmU)  
USA 1988, Regie: Barry Lewin-  
son, 133 Min., FSK 12.  
20:00 | BIS-Zentrum

» Sport im Park: Linedance  
18:00-20:00 | Ascheplatz Ohler |  
Ohlerfeldstr. 71  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Fit in den  
Feierabend  
18:15-19:15 | Schmölderpark  
(Pavillon)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Volleyball  
18:30-20:30 | Grenzlandstadion  
(Beachplatz)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

» Sport im Park: Brain Walking  
18:30-20:30 | Schloss Wickrath  
(Einfahrt/Eingang Hochstaden-  
straße)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

# ADRESSEN

**Alte Schule Sasserath**  
Saalestr. 11 | 41199 MG

**Altes Zeughaus**  
Weierstr. 1-6 | 41061 MG  
[www.altes-zeughaus.de](http://www.altes-zeughaus.de)

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG  
[www.bis-zentrum.de](http://www.bis-zentrum.de)

**BIZ – Berufsinformations-  
zentrum**  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**City-Kirche**  
Kirchplatz 14 | 41061 MG

**Club der LGB-Freunde Rhein/  
Sieg e.V.**  
Endepohlstr. 3 | 41236 MG  
[www.lgb-rheinsieg.de](http://www.lgb-rheinsieg.de)

**Comet-Cine-Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

**Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG

**Evangelische Friedenskirche**  
Margarethenstr. 20 | 41061 MG

**Flughafen Mönchengladbach**  
Flughafenstr. 95 | 41066 MG  
[www.mgl.de](http://www.mgl.de)

**Fohlenwelt**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1  
41179 MG  
[www.museum.borussia.de](http://www.museum.borussia.de)

**GHTC - Gladbacher Hockey-  
und Tennis-Club e. V.**  
An den Holter Sportstätten 11  
41069 MG | [www.ghtc.de](http://www.ghtc.de)

**Grenzlandstadion**  
Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Erholung**  
Johann-Peter-Bölling-Platz 1  
41061 MG  
[www.hauserholung.de](http://www.hauserholung.de)

**Hugo Junkers Hangar**  
Flughafenstr. 101 | 41066 MG  
[www.hugo-junkers-hangar.de](http://www.hugo-junkers-hangar.de)

**Kaiser-Friedrich-Halle**  
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG  
[www.kaiser-friedrich-halle.de](http://www.kaiser-friedrich-halle.de)

**KULT+GENUSS**  
Wilhelm-Strauß-Str. 65  
41236 MG  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)

**Kunst im Kaff**  
Sasserath 15 | 41199 MG  
[www.kunstimkaff.de](http://www.kunstimkaff.de)

**KunstSignal –  
Alter Bahnhof Geneicken**  
Otto-Saffran-Str. 102  
41238 MG  
[www.kunstsignal.de](http://www.kunstsignal.de)

**Kunstwerk**  
Wickrathberger Str. 18b  
41189 MG  
[www.rotes-krokodil.de](http://www.rotes-krokodil.de)

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG  
[www.messajero.com](http://www.messajero.com)

**Monforts Quartier**  
Monforts Quartier 1  
41238 MG  
[www.monforts-quartier.de](http://www.monforts-quartier.de)

**Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG  
[www.museum-abteiberg.de](http://www.museum-abteiberg.de)

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG  
[www.musikschule-moencheng-ladbach.de](http://www.musikschule-moencheng-ladbach.de)

**Pfarrkirche St. Helena**  
St. Helena-Platz 1 | 41179 MG  
[www.helenamusik-rheindahlen.de](http://www.helenamusik-rheindahlen.de)

**Pop-Up-Bib im Vitus Center**  
Hindenburgstr. 170 | 41061 MG  
[www.stadtbibliothek-mg.de](http://www.stadtbibliothek-mg.de)

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42 |  
41061 MG  
[www.projekt42.info](http://www.projekt42.info)

**Red Box**  
Am Nordpark 299 | 41069 MG  
[www.redbox-mg.de](http://www.redbox-mg.de)

**Schloss Dyck**  
41363 Jüchen  
[www.stiftung-schloss-dyck.de](http://www.stiftung-schloss-dyck.de)

**Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG  
[www.schlossrheydt.de](http://www.schlossrheydt.de)

**Schloss Wickrath**  
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

**Sparkassenpark**  
Am Hockeypark 1 | 41179 MG  
[www.sparkassenpark.de](http://www.sparkassenpark.de)

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 |  
41179 MG

**Stars of the Galaxy**  
Berliner Platz 10 | 41061 MG  
[www.starsofthegalaxy.de](http://www.starsofthegalaxy.de)

**TextilTechnikum**  
Schwalmstr. 301 | 41238 MG  
[www.textiltechnikum.de](http://www.textiltechnikum.de)

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78  
41236 MG  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

**TiG – Theater im Gründungs-  
haus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG  
[www.dein-tig.de](http://www.dein-tig.de)

**Trabrennbahn**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG

**Vinyl Garage**  
Waldhausener Str. 83 | 41061 MG

**Volkshochschule**  
Am Sonnenhausplatz  
41061 MG  
[www.vhs-mg.de](http://www.vhs-mg.de)

**MI 29** JUN

**SPORT**

» Sport im Park: Rennrad-Tour  
18:15-20:45 | Schloss Rheydt  
(Parkplatz)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

**DO 30** JUN

**SPORT**

» Sport im Park: SSS Motion  
17:00-18:00 | Schloss Rheydt  
(Parkplatz)  
[www.mg-sport.de](http://www.mg-sport.de)

Eure Termine **KOSTENLOS**  
im **HINDENBURGER Terminkalender**  
(print und/oder online\*).

Liebe Veranstalter,  
egal, ob Ausstellung, Lesung, Vortrag, Sportturnier, Festival, Konzert,  
Aufführung, Ü20, 30, 40 oder was auch immer Party,  
unser Service für Euch: wir veröffentlichen Eure Termine kostenlos in  
unserem Terminkalender\*. Keine Verpflichtungen, kein Kleingedrucktes -  
Ihr müsst sie uns nur mitteilen. Gerne mit druckfähigem Foto und auf  
jeden Fall bis zum 15. eines laufenden Monats für den nächsten Monat.  
Schickt einfach eine Mail mit allen Infos an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de)  
und dann läuft das schon....

\* Aufnahme nach Reihenfolge des Eingangs. Keine Aufnahmegarantie. Aufnahme in die Printversion nach Platzverfügbarkeit. Keine Veröffentlichung von Bildmaterial ohne Urheberinfos, für zugesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt der Einsender die Haftung und stellt den Verlag durch Zusendung von dieser gegenüber Schadensersatzansprüchen Dritter frei. Für die Richtigkeit von Terminen und Termininformationen kann der Verlag keine Gewähr übernehmen.

Besuchen Sie uns auch online  
**www.hindenburger.de**

Natürlich auch in den Sozialen Medien  
[facebook.com/hindenburger](https://facebook.com/hindenburger) und [instagram.com/hindenburger\\_mg](https://instagram.com/hindenburger_mg)



# fahrrad werkstatt



## DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- E-Bike Service für Bosch und Shimano
- Fahrradrecycling

## IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch: geschlossen  
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

### Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
Telefon 02161 5768-1581 • [www.fahrradwerkstatt360grad.de](http://www.fahrradwerkstatt360grad.de)

# HINDENBURGER.DE



## NATÜRLICH ONLINE

**NEU** Online-Terminkalender

Unser ständig wachsendes Onlineangebot findest Du auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de). Klick doch mal rein!



## Neue Agentur gesucht?



LIEBLINGS-  
KUNDE!

LIEBLINGS-  
AGENTUR!

## Digital Social Print Media Consulting

## Lernen Sie uns kennen!



Gut fürs Herz

Deutsche  
Herzstiftung



## Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Finden Sie heraus, ob Sie gefährdet sind.

Jetzt den Test machen:  
[www.herzstiftung.de/risiko](http://www.herzstiftung.de/risiko)



# LÜCKENLOS IST EINFACH SCHÖNER.

IMPLANTATE – UM LÜCKEN ZU SCHLIESSEN.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie  
Oralchirurgie



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)